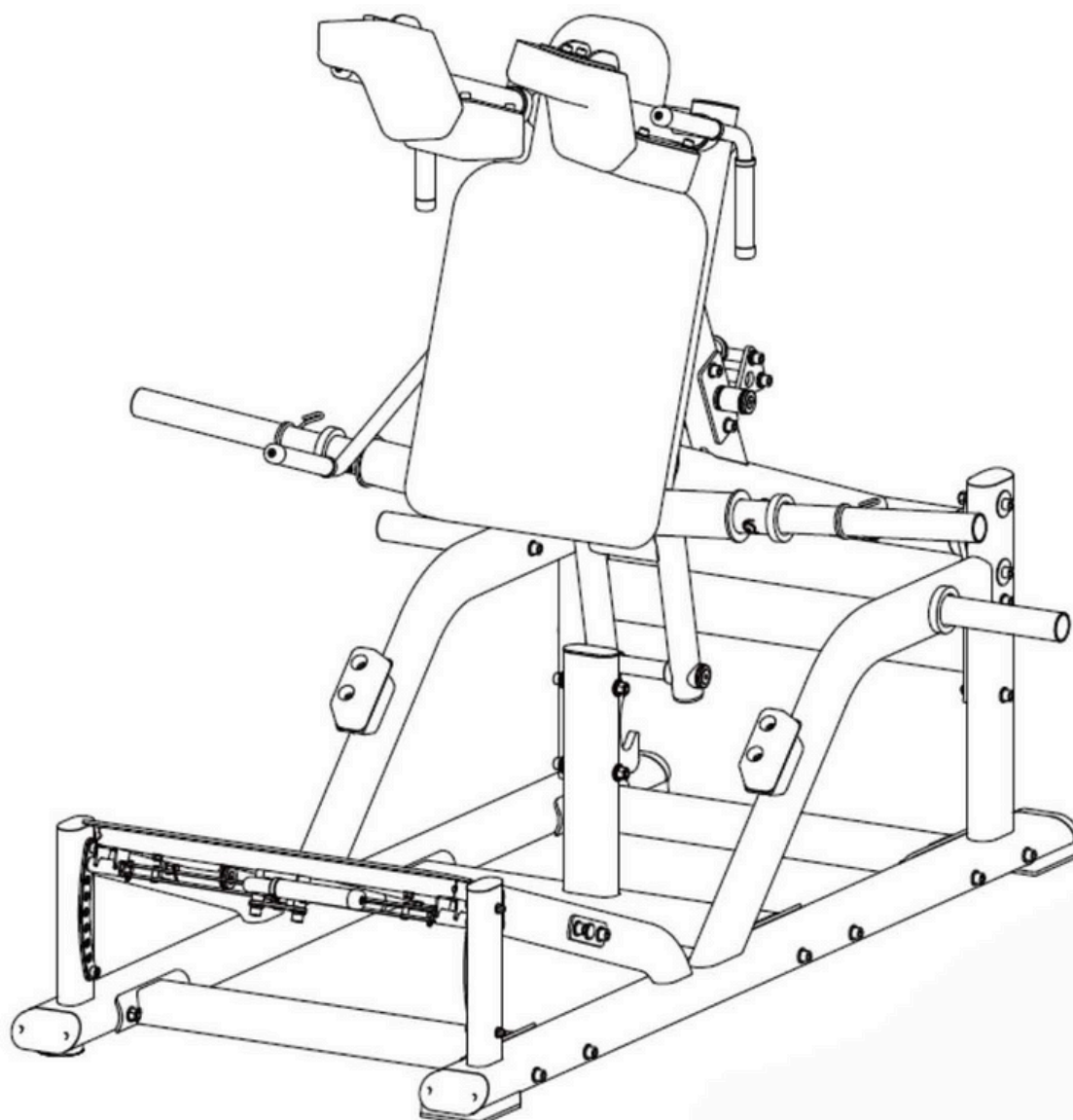


IRONSIDE®



V-SQUAT Plate Loaded

IRONSIDE Luxe

A081017044001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.

- Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.

Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.

- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.

- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.

- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.

- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.

- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.

- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

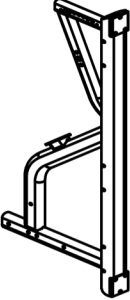
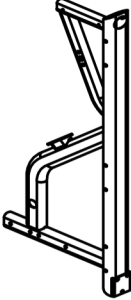
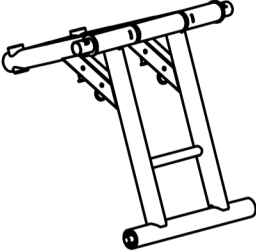
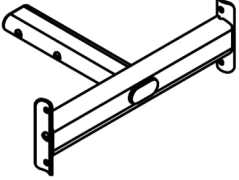
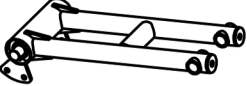
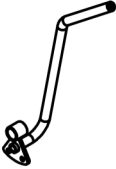
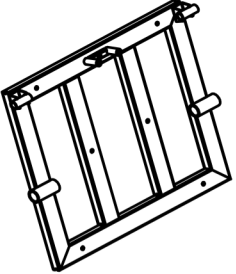
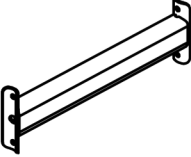
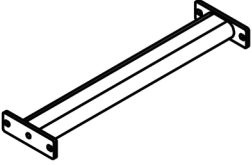
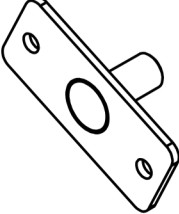
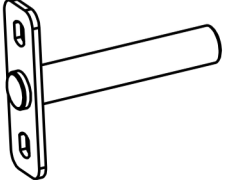
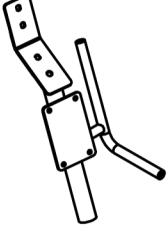
INSPECCIÓN

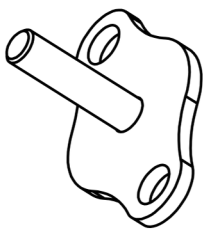
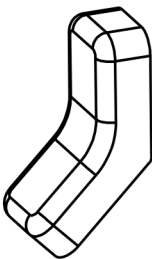
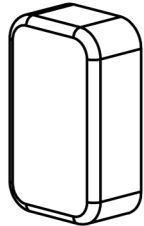
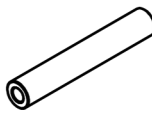
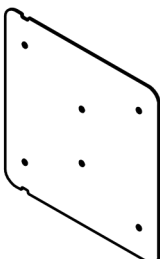
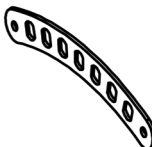
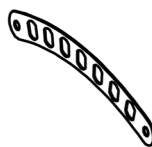
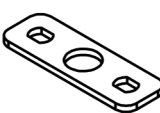
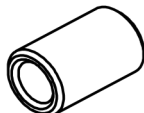
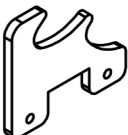
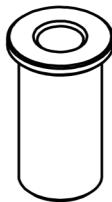
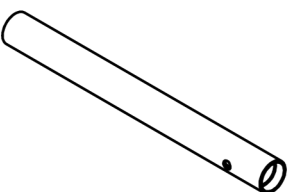
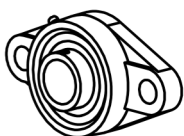
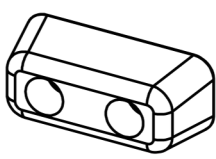
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

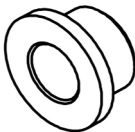
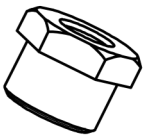
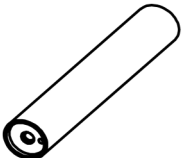
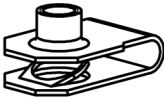
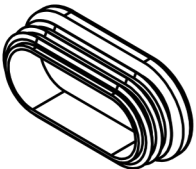
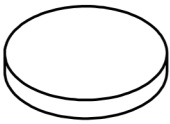
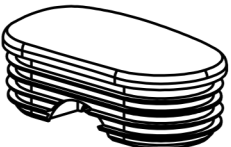
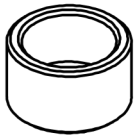
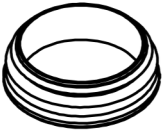
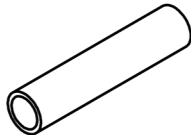
ADVERTENCIAS DE USO

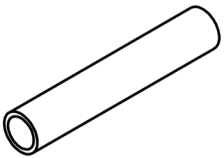
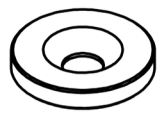
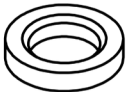
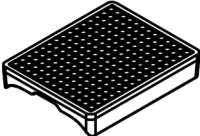
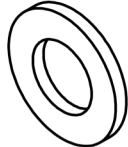
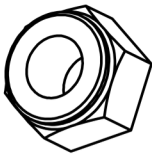
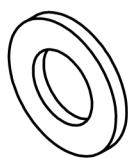
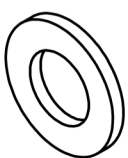
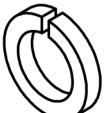
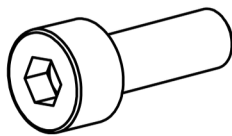
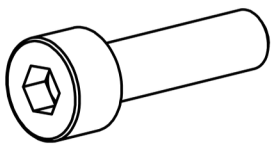
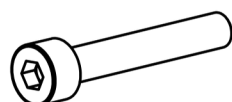
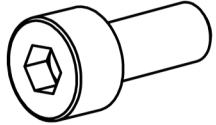
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

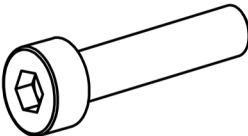
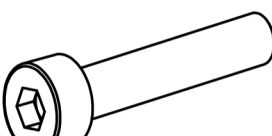
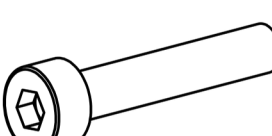
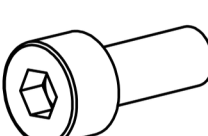
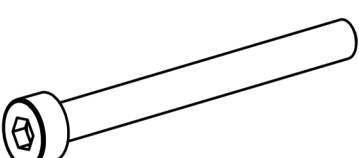
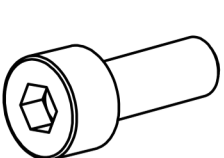
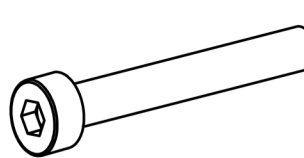
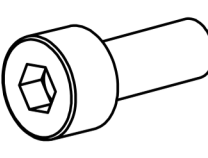
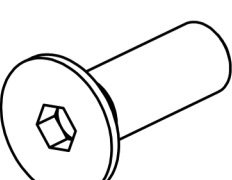
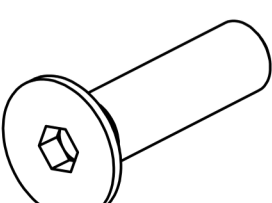
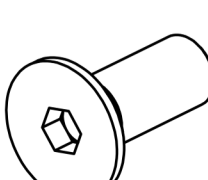
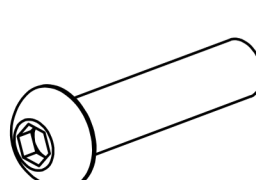
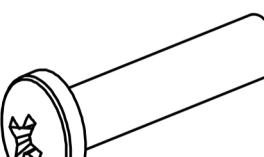
 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

Marco derecho			Marco izquierdo			Soporte de balanceo			Marco limitante		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Vínculo de balanceo			Manija izquierda			Marco de límite			Rack de pedales		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Marco inferior			Marco de conexión			Estructura de eje 1			Estructura de eje 2		
											
9		2PCS	10		1PCS	11		2 PCS	12		2 PCS
Manija inferior			Marco de hombro izquierdo			Marco de hombro derecho			Placa de conexión		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1 PCS	16		2 PCS

Estructura de eje 3			Almohadilla de hombro 1			Almohadilla de hombro 2			Almohadilla de respaldo		
											
17		1PCS	18		2 PCS	19		2PCS	20		1PCS
Eje limitante 1			Pedal de apoyo			Placa de límite			Placa de cubierta		
											
21		4PCS	22		1PCS	23		1PCS	24		2PCS
Placa de fijación			Buje Ø19×Ø25			Gancho de límite			Buje Ø25×Ø12		
											
25		2 PCS	26		2 PCS	27		1 PCS	28		4PCS
Eje limitante 2			Soporte para discos largo			Rodamiento			Tope amortiguador		
											
29		1 PCS	30		2PCS	31		4PCS	32		2 PCS

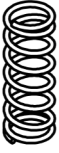
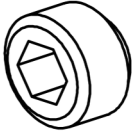
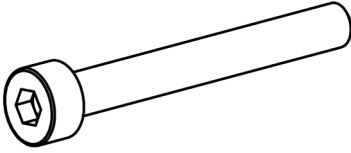
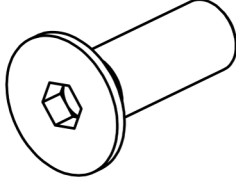
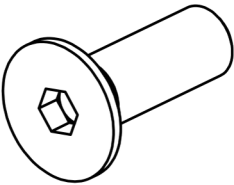
Buje $\varnothing 38 \times \varnothing 25.4$			Eje $\varnothing 18.2 \times 95$			Buje $\varnothing 25 \times \varnothing 12.2$			Tuerca M20		
											
33		8 PCS	34		2PCS	35		2 PCS	36		2PCS
Soporte para discos			Divisor de estiramiento			Tapón PT60×120			Placa de pie ajustable		
											
37		2PCS	38		8PCS	39		4PCS	40		1PCS
Tapón RT40×80			Tapón de extremo 1			Tapón PT50×100			Buje plástico		
											
41		2PCS	42		2 PCS	43		2PCS	44		4 PCS
Buje $\varnothing 16 \times \varnothing 12.2$			Tapón $\varnothing 76$			Empuñadura $\varnothing 30 \times \varnothing 22 \times 150$			Anillo de aluminio		
											
45		8 PCS	46		2 PCS	47		3PCS	48		6 PCS

Tapa de aluminio			Empuñadura Ø24×Ø19×170			Tapón de extremo 2			Arandela de goma		
											
49		6 PCS	50		3 PCS	51		4PCS	52		4 PCS
Cubierta de pie			Arandela plana Ø4.5×Ø9×0.8			Arandela plana Ø9×Ø16×1.6			Tuerca autoblocante M8		
											
53		3PCS	54		8 PCS	55		10 PCS	56		12PCS
Arandela plana Ø11×Ø20×2			Arandela plana Ø13.5×Ø24×2.5			Arandela plana Ø13×Ø44×2			Arandela de resorte Ø12		
											
57		23PCS	58		76 PCS	59		4 PCS	60		10 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M4×30			Tornillo de cabeza hexagonal M8×60			Tornillo de cabeza hexagonal M10×95			Tornillo de cabeza hexagonal M10×30		
											
61		4PCS	62		4 PCS	63		5 PCS	64		14 PCS

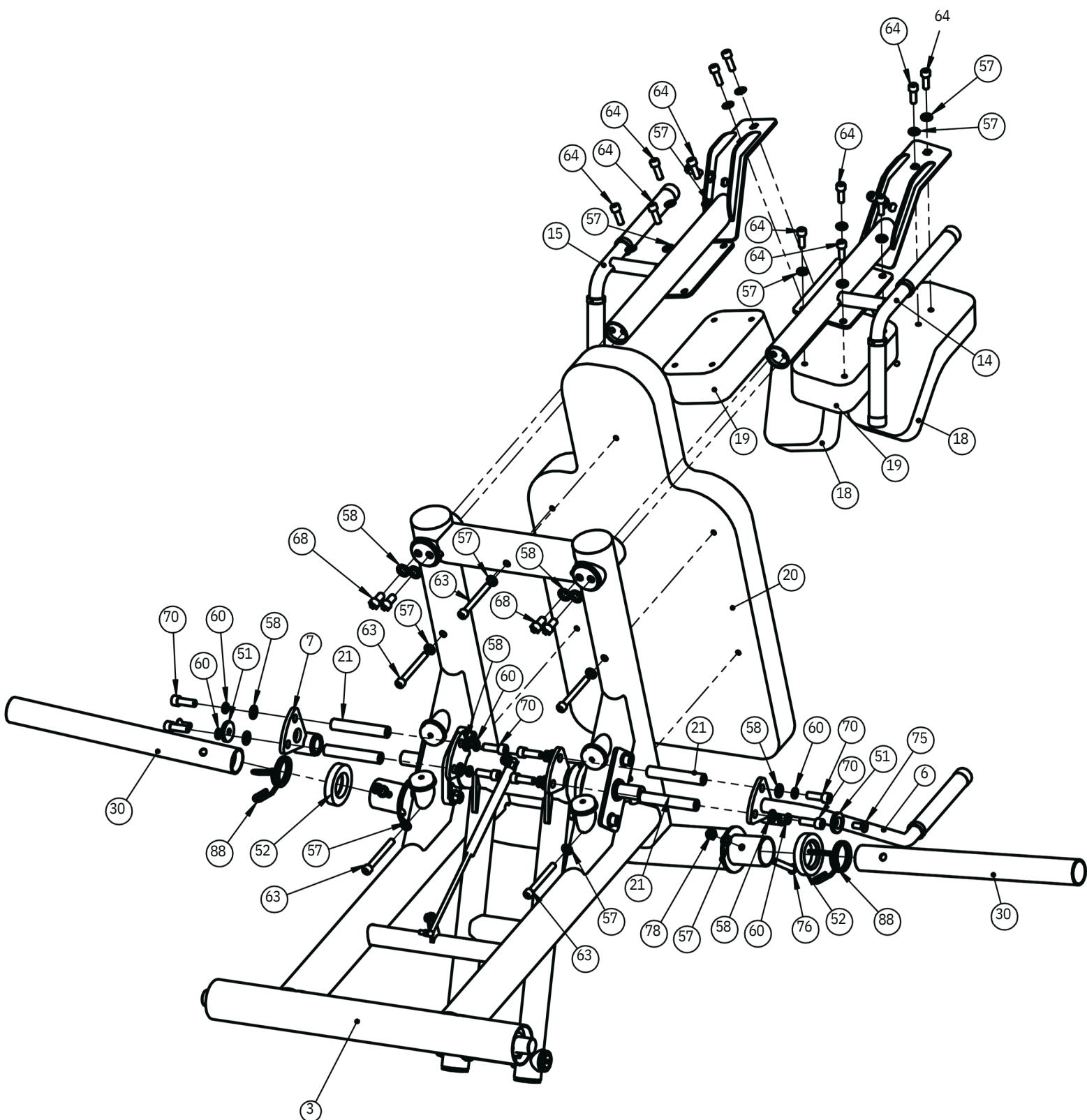
Tornillo de cabeza hexagonal M12×70			Tornillo de cabeza hexagonal M12×65			Tornillo de cabeza hexagonal M12×80			Tornillo de cabeza hexagonal M12×25		
											
65		4PCS	66		4 PCS	67		4PCS	68		6 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M12×145			Tornillo de cabeza hexagonal M12×35			Tornillo de cabeza hexagonal M12×90			Tornillo de cabeza hexagonal M12×30		
											
69		12PCS	70		12 PCS	71		4PCS	72		2PCS
Tornillo de cabeza plana M6×20			Tornillo de cabeza plana M8×45			Tornillo de cabeza plana M10×25			Tornillo de cabeza botón M10×70		
											
73		6PCS	74		6PCS	75		4PCS	76		2PCS
Tuerca autoblocante M4			Tuerca autoblocante M10			Tuerca autoblocante M12			Tornillo de cabeza avellanada con cruz		
											
77		4PCS	78		2PCS	79		29 PCS	80		8 PCS

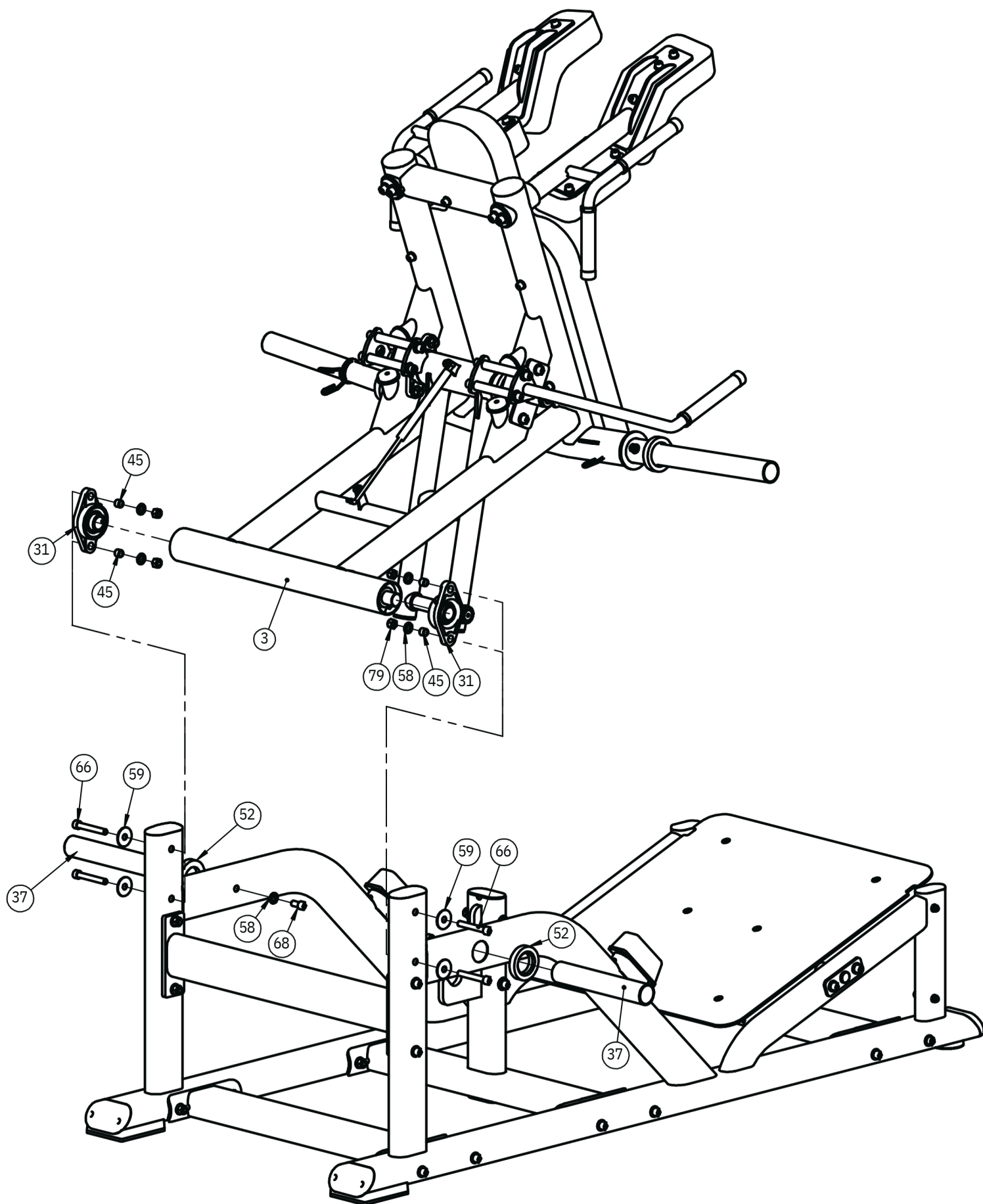
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Arandela de resorte $\varnothing 1.5 \times \varnothing 3.5 \times 39$			Tornillo de presión M5×3			Arandela plástica			Cilindro		
											
81		2 PCS	82		12 PCS	83		4 PCS	84		1 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M12×125			Tapón de extremo 3			Tornillo de cabeza plana M12×30			Resorte		
											
85		2 PCS	86		2 PCS	87		2 PCS	88		2 PCS
Tornillo de cabeza plana M6×30											
											
89		1 PCS									







GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS