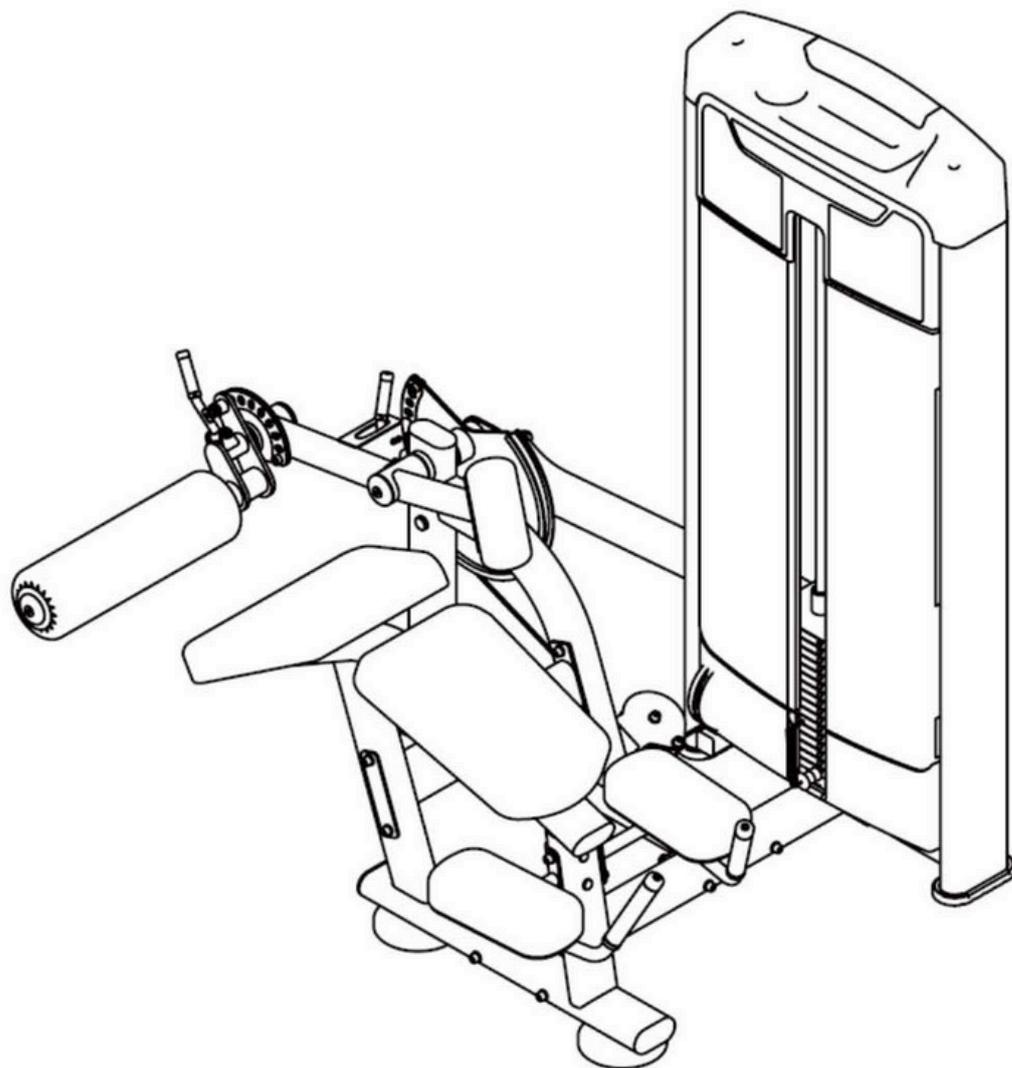


IRONSIDE®



Prone Leg Curl

IRONSIDE Luxe

A081005052001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
 - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

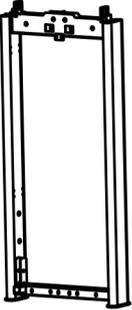
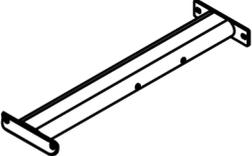
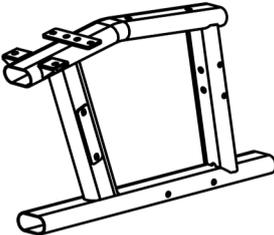
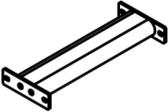
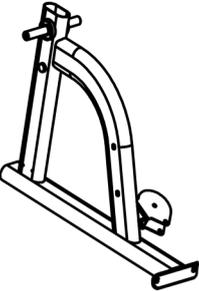
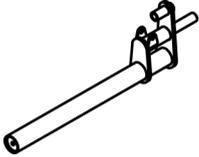
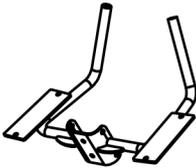
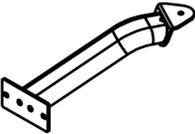
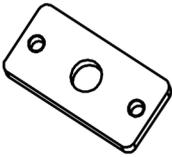
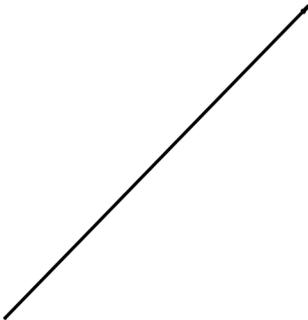
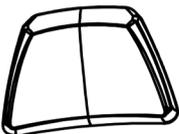
INSPECCIÓN

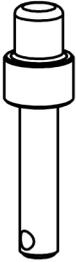
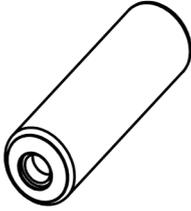
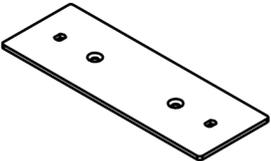
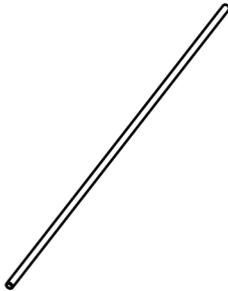
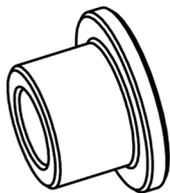
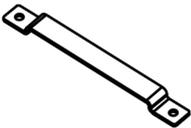
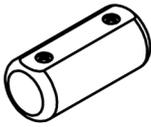
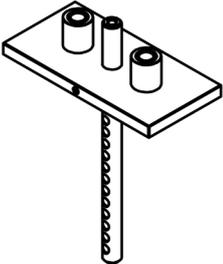
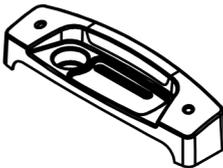
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

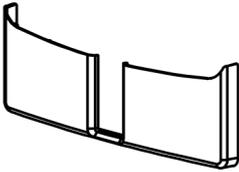
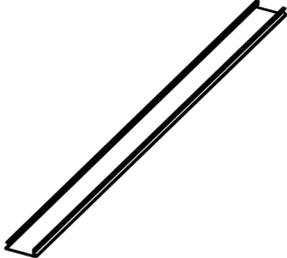
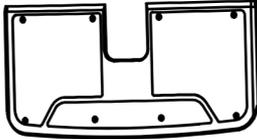
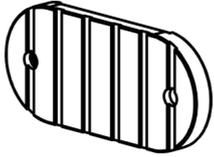
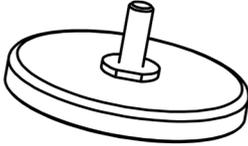
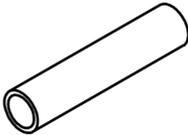
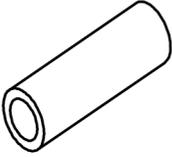
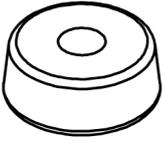
ADVERTENCIAS DE USO

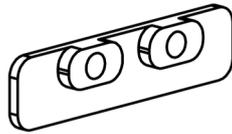
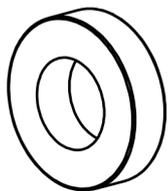
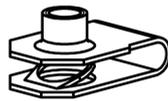
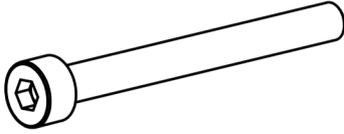
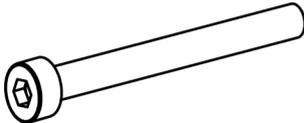
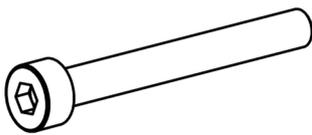
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

Marco de Torre de Pesas			Refuerzo Cruzado Inferior			Marco Principal			Marco Medio		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Soporte de Cable			Marco Oscilante			Marco de Cable			Marco de Espuma		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Marco de Mango			Marco Superior			Placa de Revestimiento			Placa de Revestimiento para Marco de Cable		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Deflector de Resorte			Cable			Cojín para Pecho			Cojín para Piernas		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

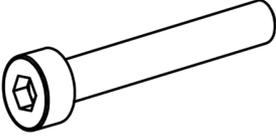
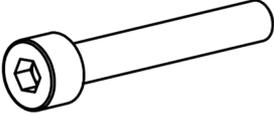
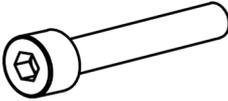
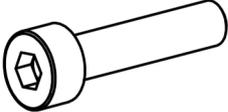
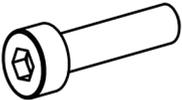
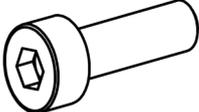
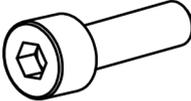
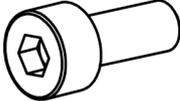
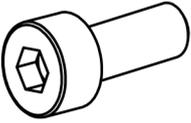
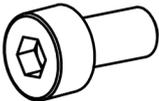
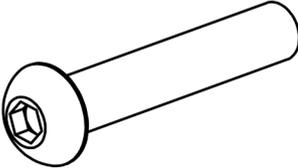
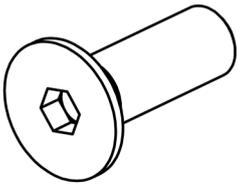
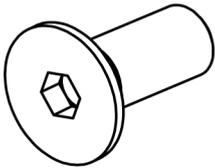
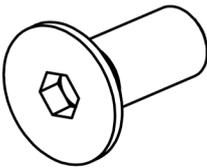
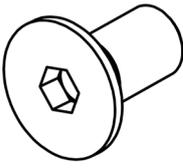
Cojín para Brazos			Eje de Pasador Ø18.2×68			Marco Ajustador de Mango con Espuma			Rodillo de Espuma		
											
17		2PCS	18		1 PCS	19		2PCS	20		1 PCS
Placa de Almohadilla			Eje de Pasador Ø18.2×73			Varilla Guía			Casquillo		
											
21		1PCS	22		1 PCS	23		2PCS	24		4PCS
Resorte de Cierre de Mango			Placa de Conexión			Peso de Sujeción			Anillo Espaciador		
											
25		2 PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		4PCS
Placa de Pesas			Pasador de Selección Pesos			Cubierta Superior			Cubierta Lateral		
											
29		1PCS	30		1PCS	31		1PCS	32		4PPCS

Cubierta Inferior			Hebilla Trasera			Cubierta Frontal			Polea en V		
											
33		2PCS	34		1 PCS	35		1 PCS	36		1PCS
Espaciador Ø32×Ø25.4×28			Polea de 4.5"			Polea de 3.5"			Cubierta de Polea		
											
37		1PCS	38		2 PCS	39		1PCS	40		2 PCS
Tapón PT50×100			Pie de Goma			Pata Ajustable			Agarre Ø32×Ø25×149		
											
41		7PCS	42		2 PCS	43		3 PCS	44		2 PCS
Agarre Ø21×Ø14×65			Tope de Goma de Peso			Tapón F38			Espaciador Ø17×10.5		
											
45		2 PCS	46		2 PCS	47		1 PCS	48		4 PCS

Manguito de Montaje			Tope de Goma de Peso			Clip de Fijación para Cubierta			Tapón de Aluminio Ø60×Ø10.5×10.9		
											
49		2 PCS	50		2 PCS	51		8PCS	52		4 PCS
Tapón de Agarre de Aluminio Ø32.5×Ø26×19			Anillo de Agarre de Aluminio Ø33×Ø26.8×9.5			Anillo de Agarre de Aluminio Ø22×Ø17×9.5			Tapón de Agarre de Aluminio Ø22×Ø17×12		
											
53		2PCS	54		2PCS	55		2 PCS	56		2PCS
Rodamiento 6005			Casquillo Pequeño			Cierre de Cadena			Divisor de Expansión		
											
57		8PCS	58		4PCS	59		2 PCS	60		2PCS
Tuerca de Bloqueo			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×125			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×120			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×90		
											
61		1 PCS	62		2PCS	63		4PCS	64		2 PCS

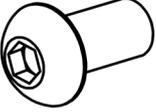
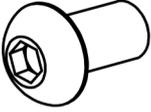
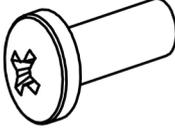
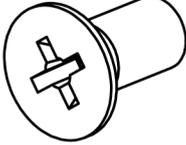
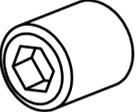
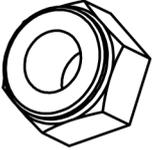
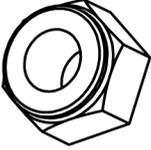
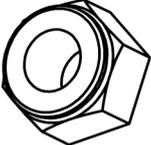
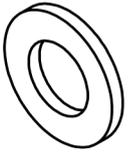
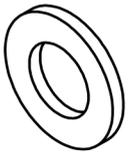
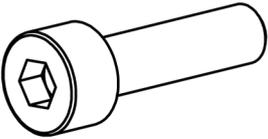
LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×80			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×75			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×60			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×50		
											
65		2 PCS	66		5 PCS	67		2 PCS	68		1 PCS
Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×30			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×25			Tornillo de Cabeza Hexagonal M8×25			Tornillo de Cabeza Hexagonal M8×20		
											
69		10 PCS	70		4 PCS	71		2 PCS	72		2 PCS
Tornillo de Cabeza Hexagonal M8×10			Tornillo de Cabeza Hexagonal M4×15			Tornillo de Cabeza Redonda M8×60			Tornillo de Cabeza Redonda M6×15		
											
73		2 PCS	74		1 PCS	75		2 PCS	76		2 PCS
Tornillo de Cabeza Avellanada M10×35			Tornillo de Cabeza Avellanada M10×25			Tornillo de Cabeza Avellanada M6×16			Tornillo de Cabeza Avellanada M5×10		
											
77		1 PCS	78		5 PCS	79		2 PCS	80		2 PCS

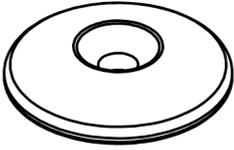
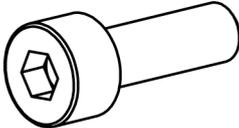
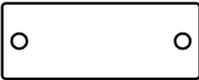
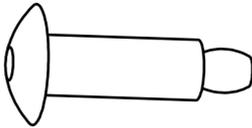
LISTA DE PIEZAS

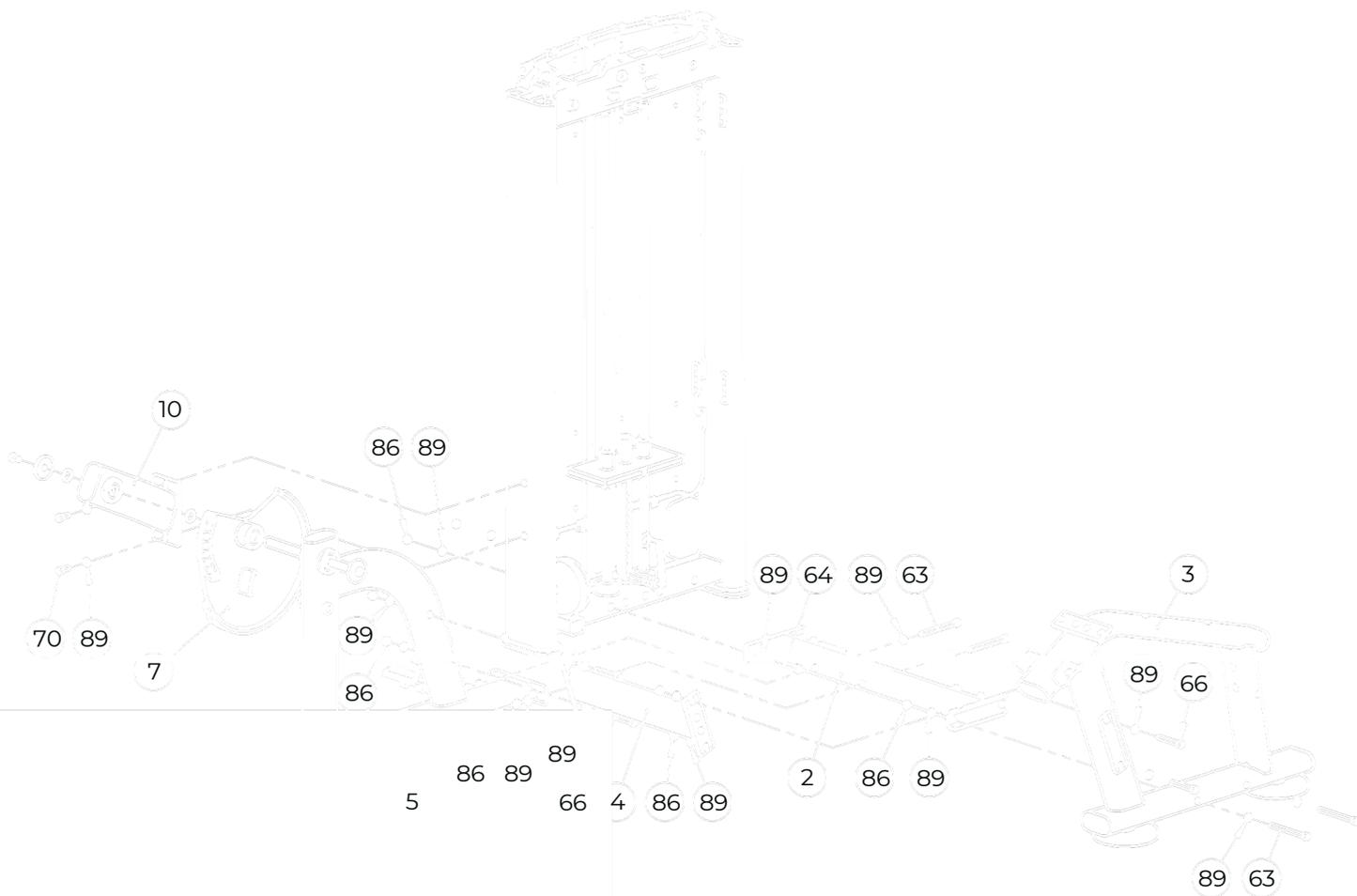
IRONSIDE®

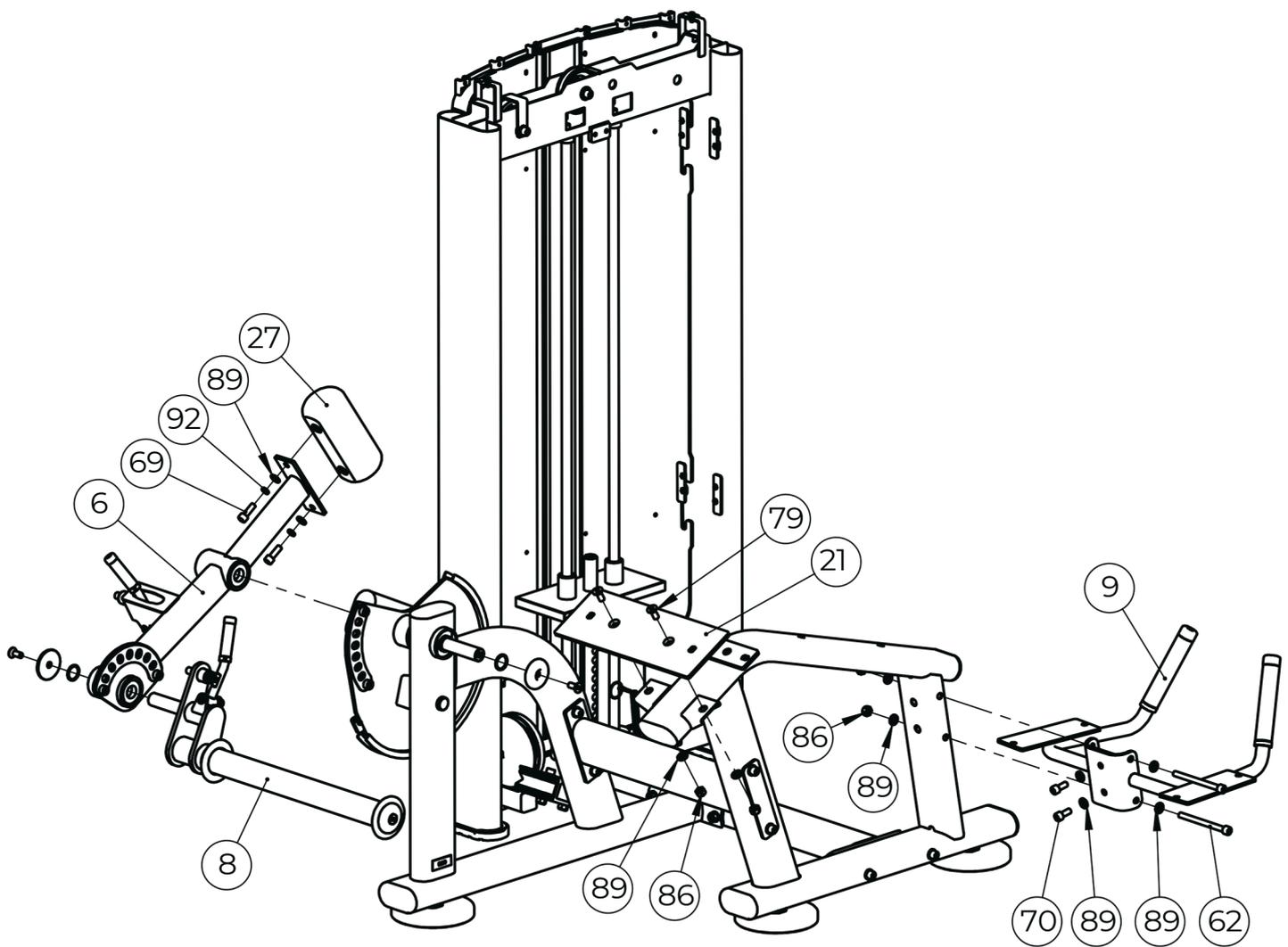
Tornillo de Cabeza Redonda M6×10			Tornillo de Cabeza Redonda M5×10			Tornillo de Cabeza Phillips M5×15			Tornillo de Cabeza Avellanada Phillips M5×15		
											
81		12PCS	82		2PCS	83		18PCS	84		8PCS
Tornillo de Fijación M5×3			Tuerca de Bloqueo de Nylon M10			Tuerca de Bloqueo de Nylon M8			Tuerca de Bloqueo de Nylon M5		
											
85		8PCS	86		19PCS	87		4PCS	88		10PCS
Arandela Plana φ20×φ11×2			Arandela Plana φ16×φ9×1.6			Arandela Plana φ12×φ6.5×1.6			Arandela de Resorte φ10		
											
89		28PCS	90		18PCS	91		2PCS	92		2PCS
Arandela de Resorte φ8			Arandela de Resorte φ6			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×70			Tornillo de Cabeza Hexagonal M10×70		
											
93		2PCS	94		2PCS	95		2PCS	96		10PCS

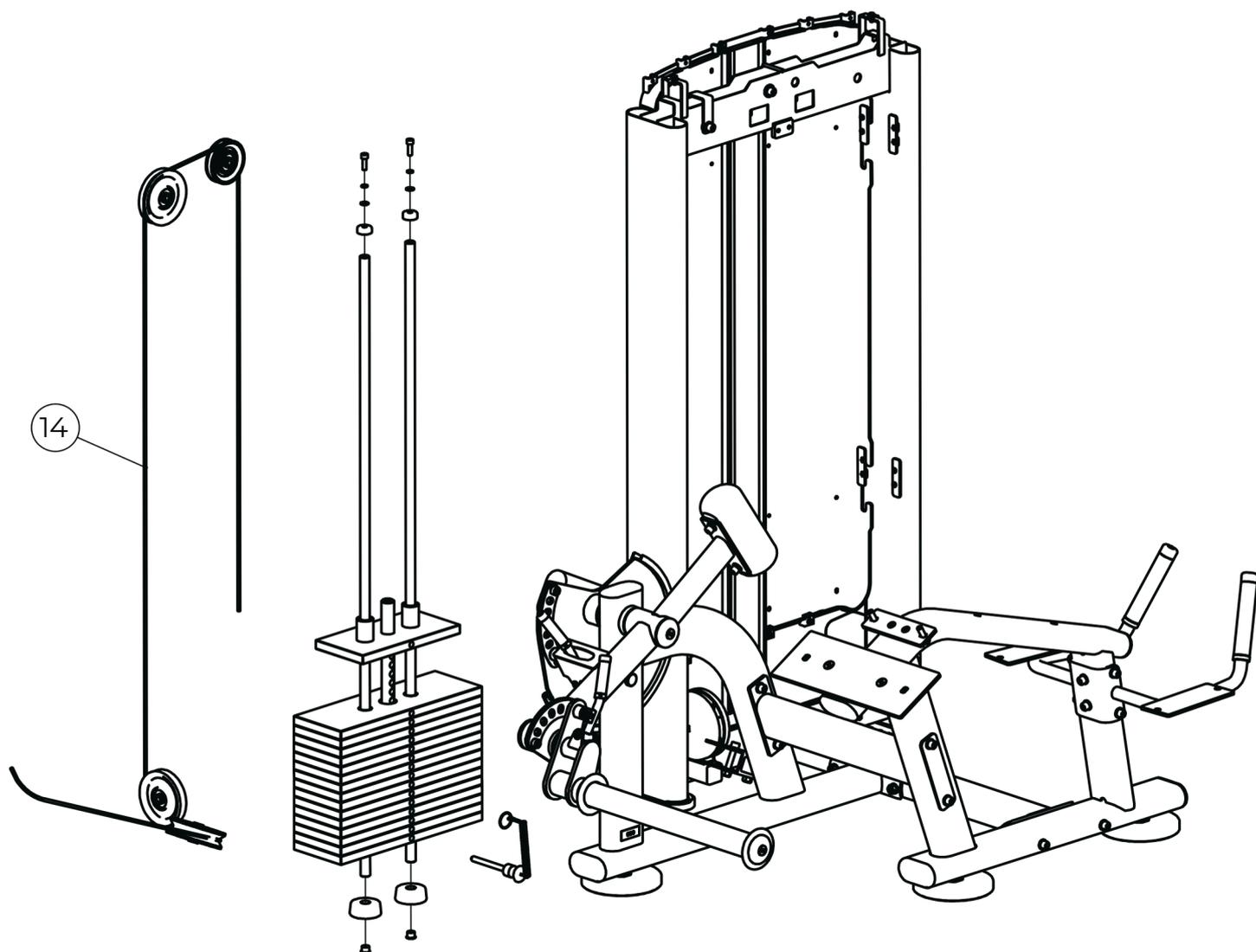
LISTA DE PIEZAS

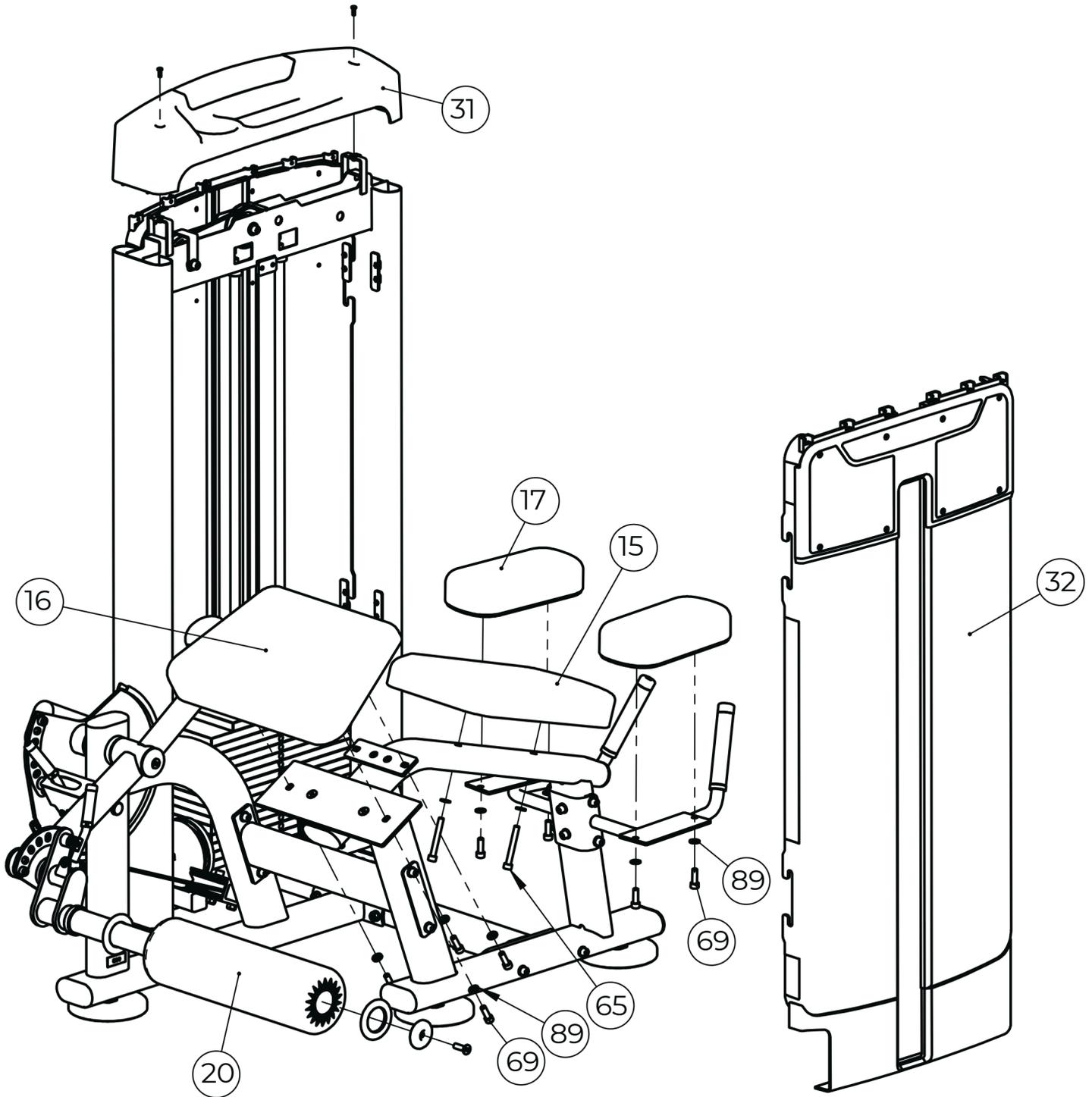
IRONSIDE®

Tapón de Aluminio Ø60×Ø10.5×12.4			Aceite Lubricante			Tornillo de Cabeza Hexagonal M8×30			Arandela Curva φ10		
											
97		2 PCS	98		1 PCS	99		8 PCS	100		8 PCS
Anillo de Retención			Placa de Número de Serie			Remache de Expansión Ø4×11					
											
101		1 PCS	102		1 PCS	103		2 PCS			









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS