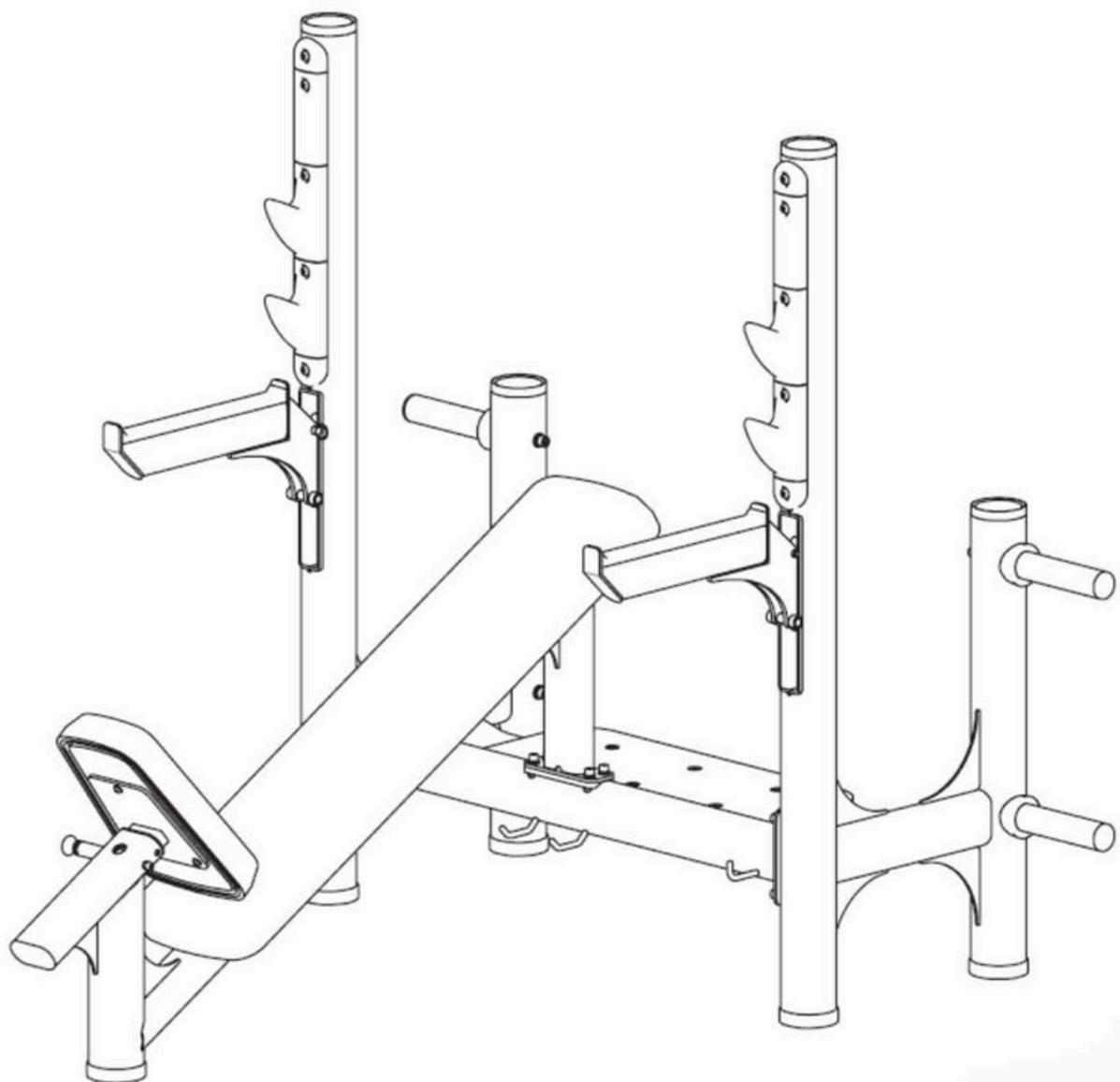


MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



**IRONSIDE PRESS BANCA
INCLINADA LUXE**

A012200002001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
 - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

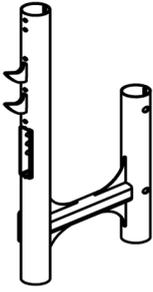
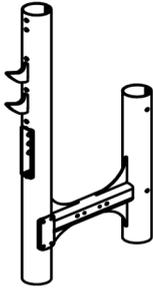
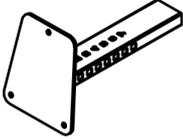
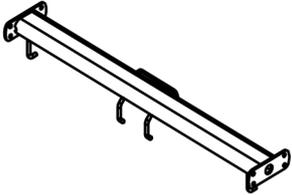
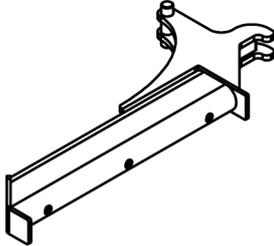
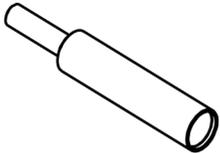
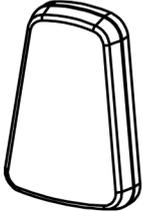
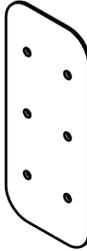
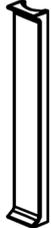
INSPECCIÓN

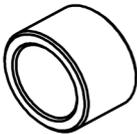
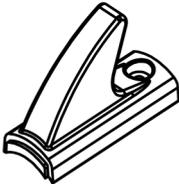
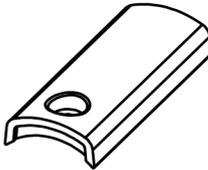
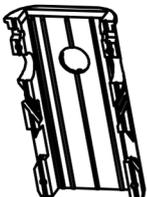
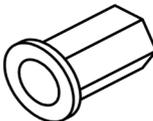
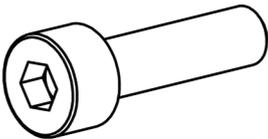
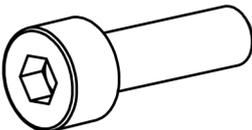
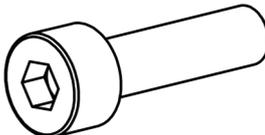
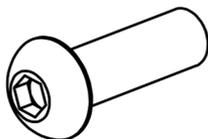
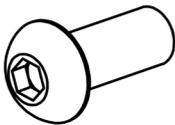
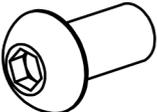
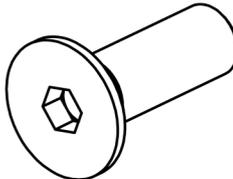
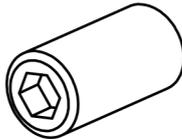
- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

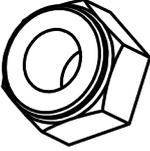
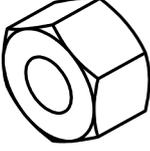
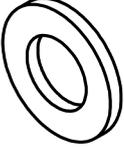
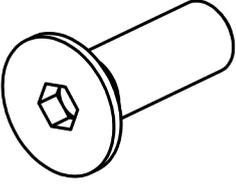
ADVERTENCIAS DE USO

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

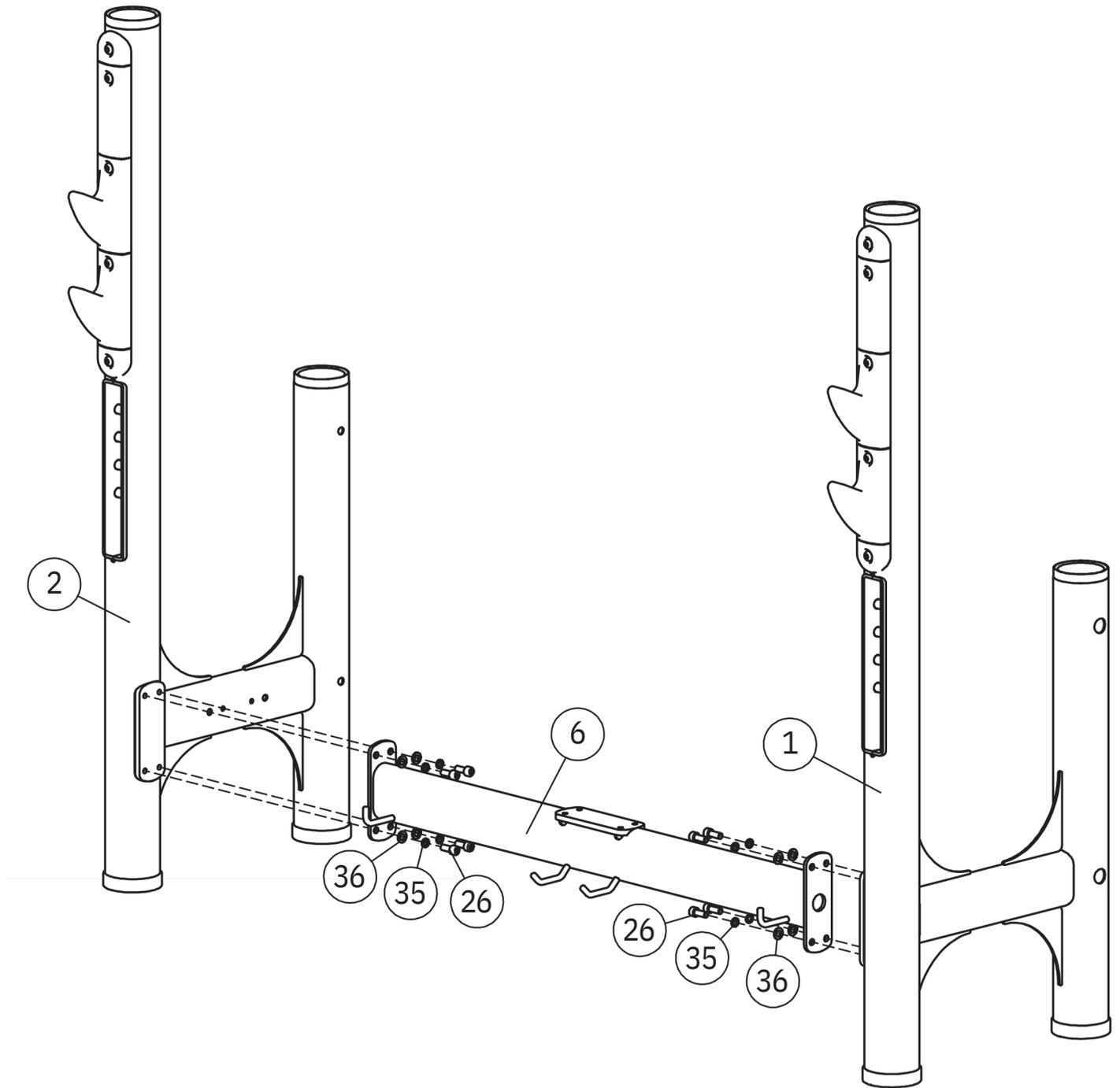
 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

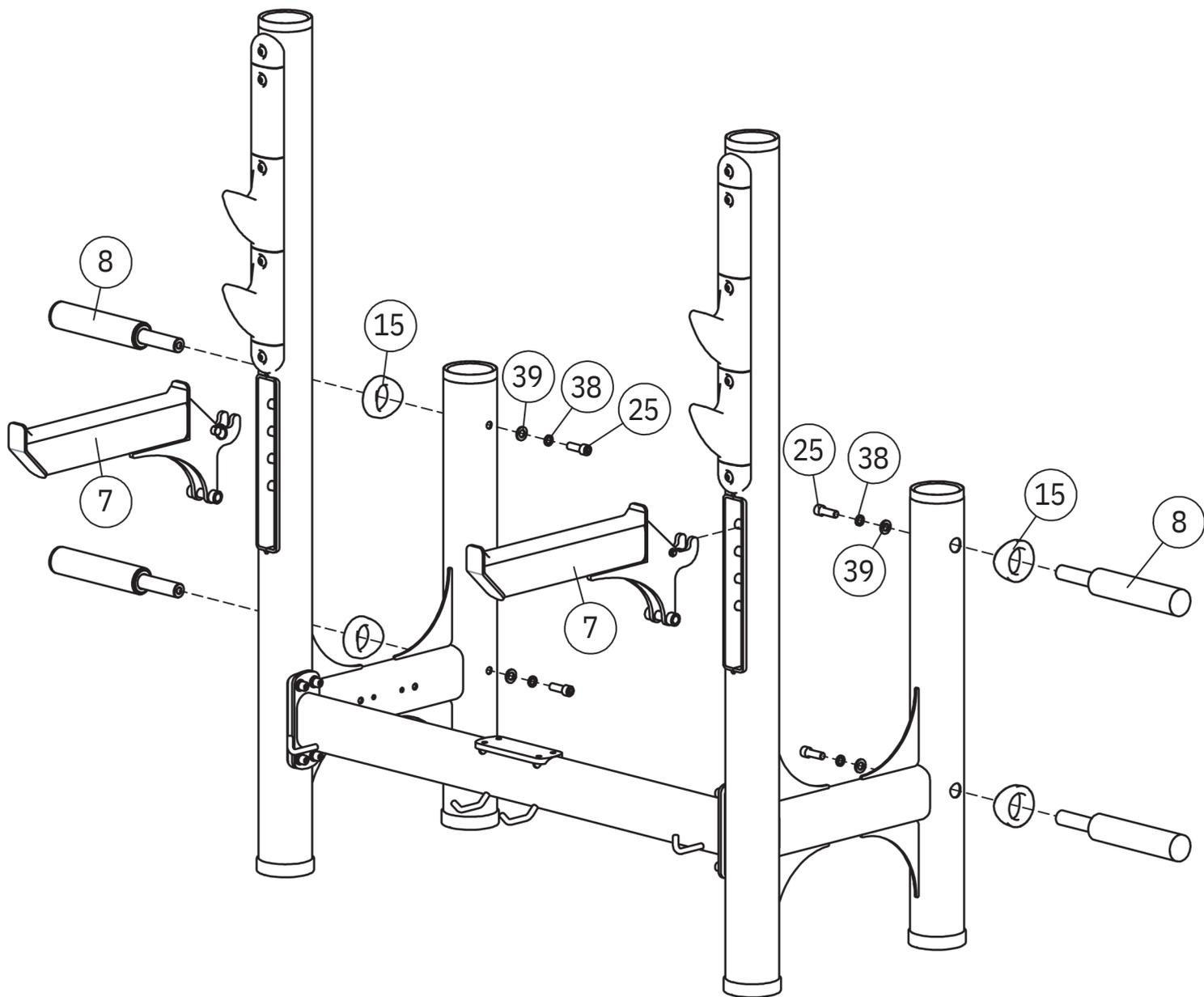
Estructura Izquierda			Estructura Derecha			Estructura del Respaldo			Estructura para Pies		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Estructura del Asiento			Estructura Conectora			Rack de Seguridad			Barra para Discos		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		2PCS	8		1PCS
Respaldo			Asiento			Pedal			Pin de Ajuste Rápido		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Cobertura de Pies			Cubierta de Seguridad			Tope de Goma para Pesas			Tapón φ95		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		2PCS	16		1PCS

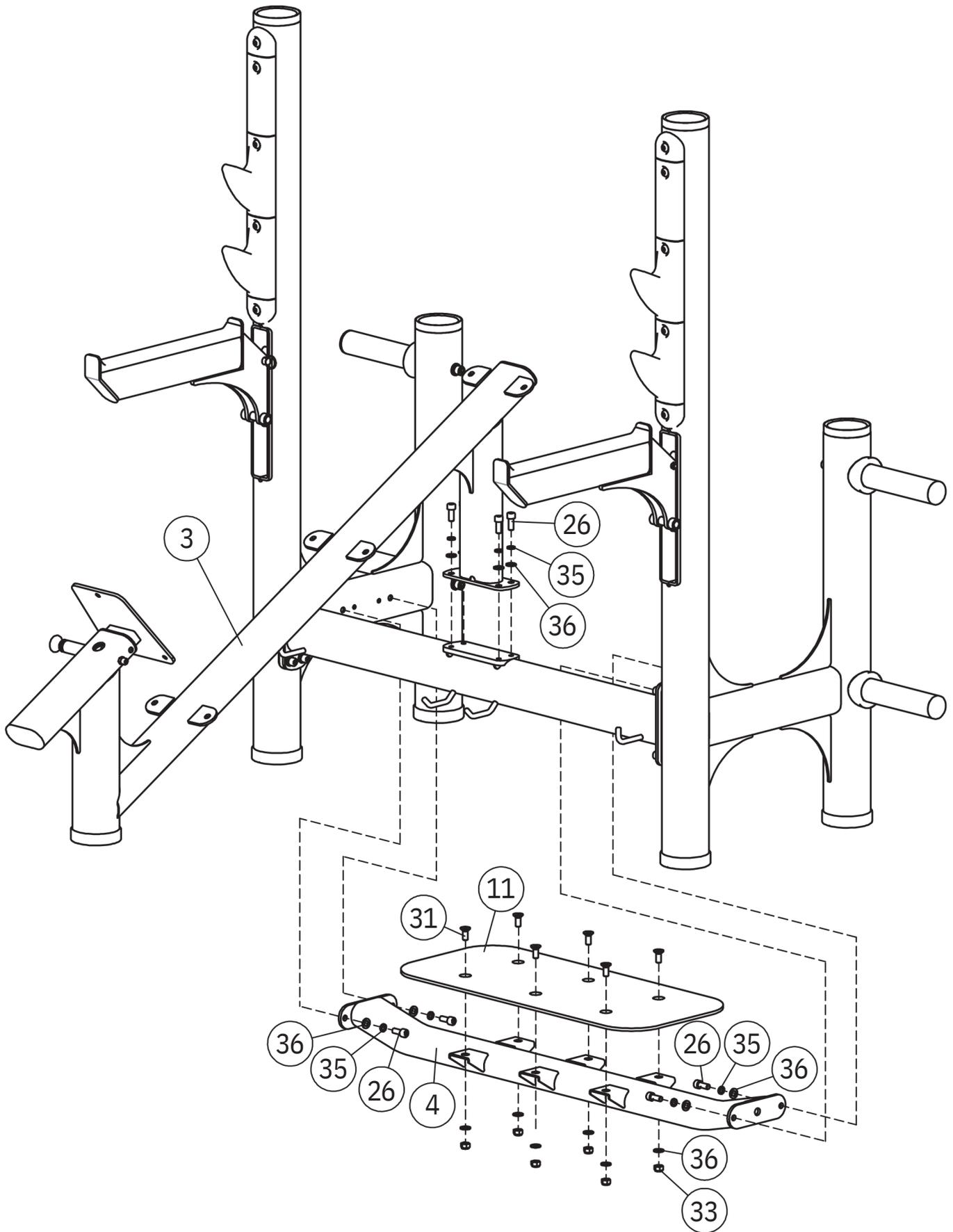
Tope			Protector de Gancho			Protector Plano			Tapón		
											
17		1PCS	18		1 PCS	19		1PCS	20		2PCS
Guía de Tubo de Plástico			Tapón $\varnothing 48$			Tapón RT50x100			Tuerca Remachable M10x19.5		
											
21		3PCS	22		4PCS	23		2PCS	24		4PCS
Tornillo de Cabeza Cilíndrica M12x35			Tornillo de Cabeza Cilíndrica M10x25			Tornillo de Cabeza Cilíndrica M8x30			Tornillo de Cabeza Redonda M10x30		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		1PCS
Tornillo de Cabeza Redonda M8x25			Tornillo de Cabeza Redonda M6x12			Tornillo de Cabeza Plana M10x25			Tornillo de Ajuste M6x16		
											
29		1PCS	30		8PCS	31		1PCS	32		1PCS

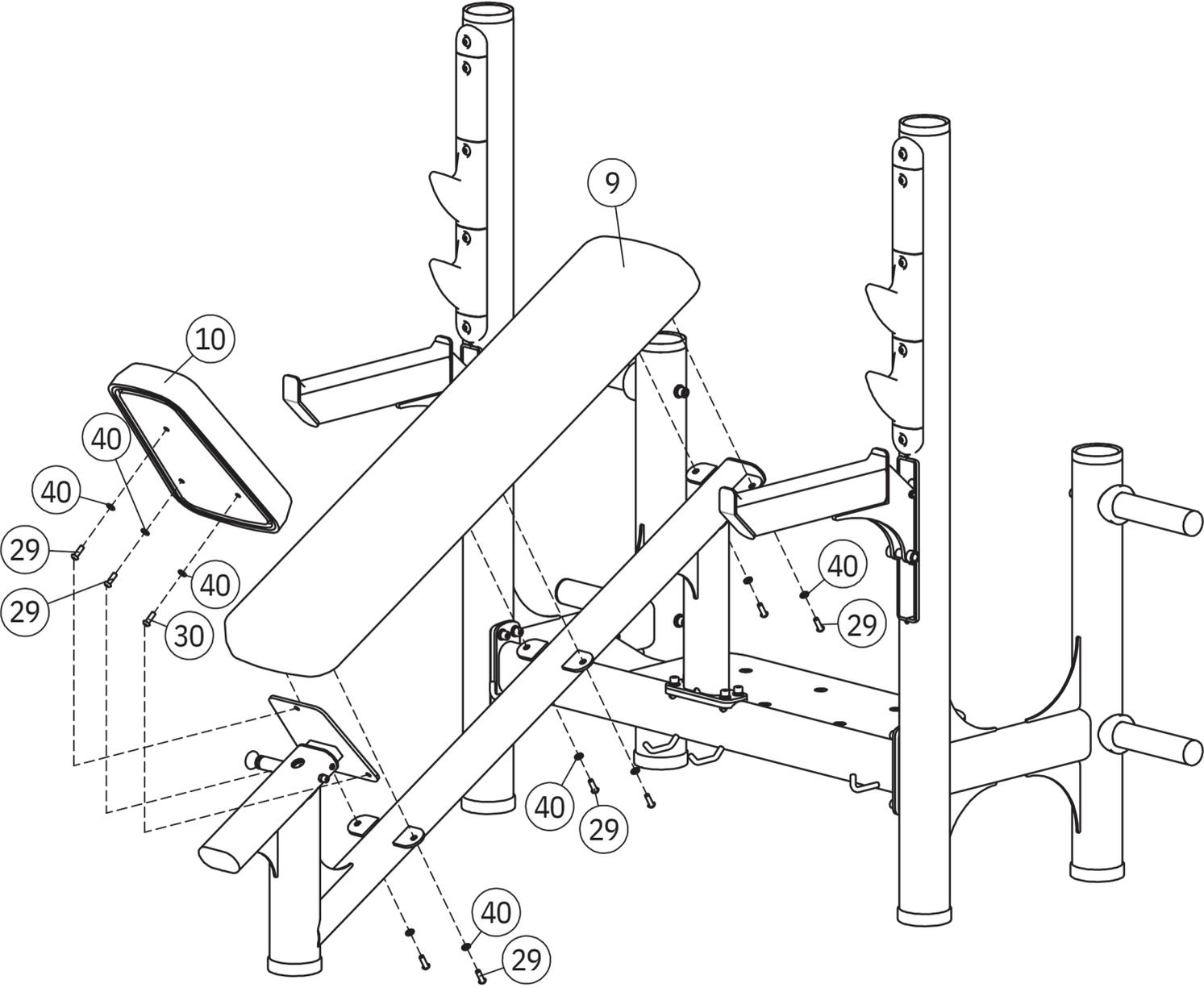
Tuerca de Seguridad de Nylon M10			Tuerca Hexagonal M6			Arandela de Resorte $\varphi 10$			Arandela Plana $\varphi 11 \times \varphi 20 \times 2$		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		1PCS	36		4PCS
Tornillo de Cabeza Plana M10x30			Arandela de Resorte $\varphi 12$			Arandela Plana $\varphi 13 \times \varphi 24 \times 1.5$			Arandela Plana $\varphi 9 \times \varphi 16 \times 1.6$		
											
37		2PCS	38		1PCS	39		1PCS	40		1PCS

GUÍA DE ARMADO









GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS