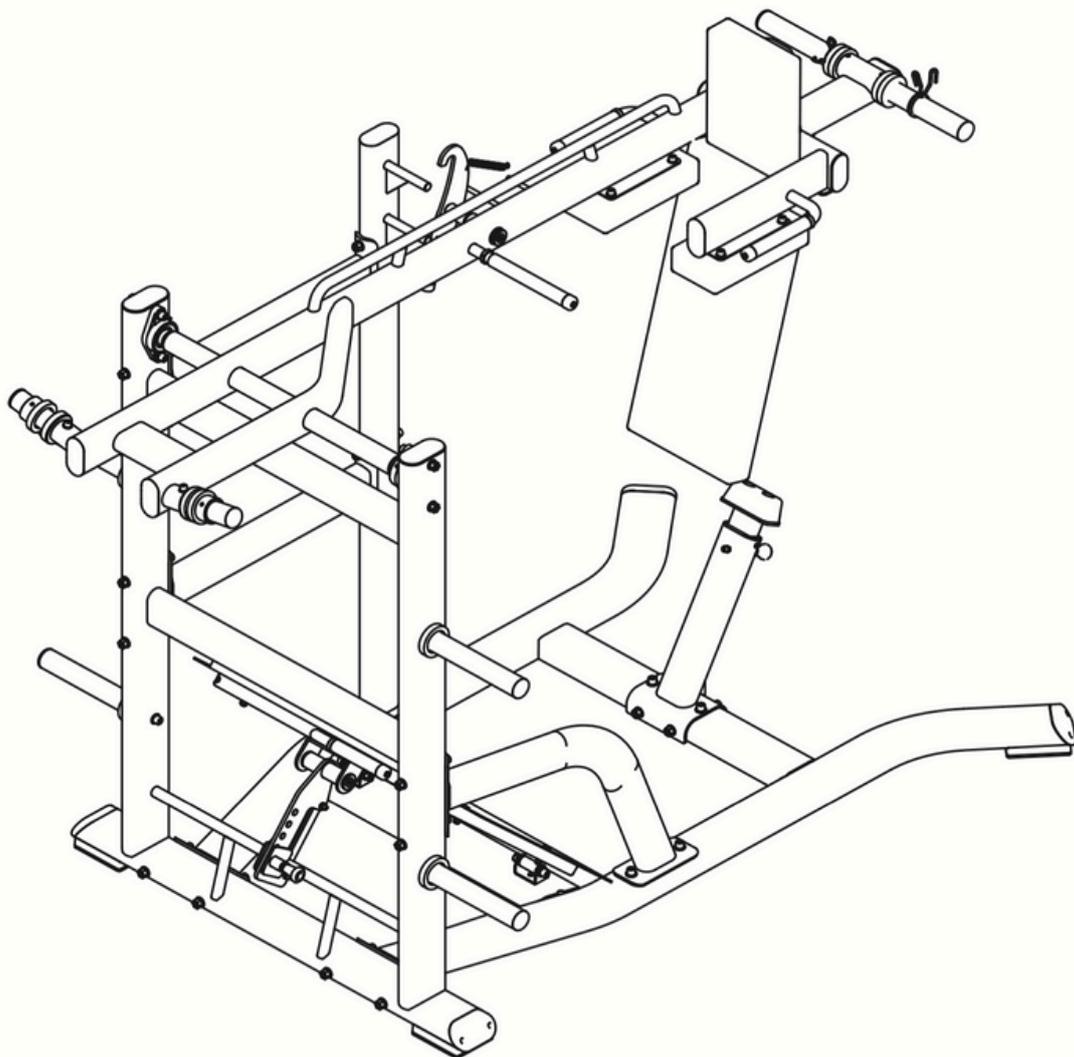


MANUAL DE USUARIO

**IRONSIDE®**



**Pendulum Squat Pro Machine**

**IRONSIDE Luxe**

A081017043001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

• Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.

• Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.

Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

• Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.

• Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.

• Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.

• Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

• Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.

• Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.

• No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.

• Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.

• Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.

• Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

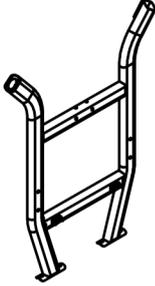
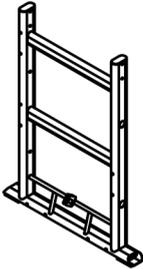
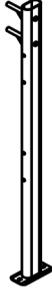
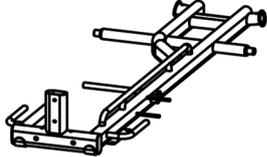
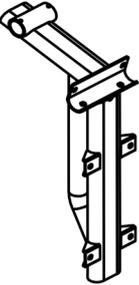
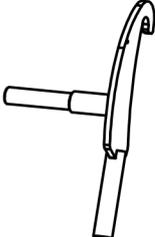
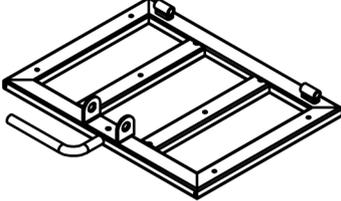
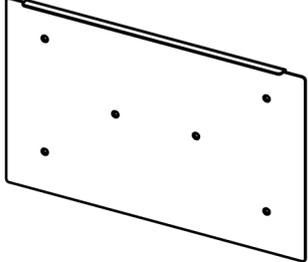
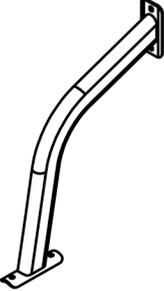
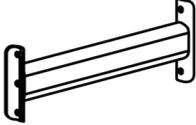
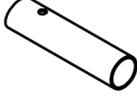
## ADVERTENCIAS DE USO

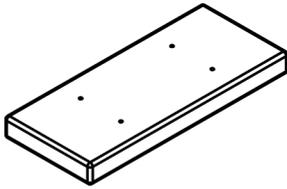
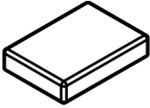
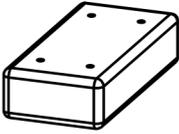
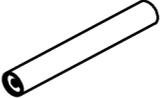
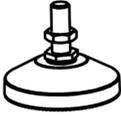
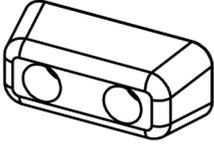
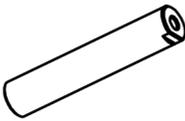
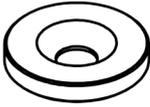
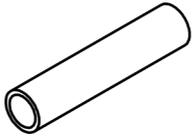
---

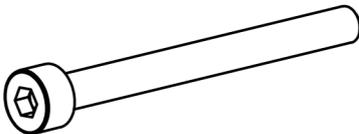
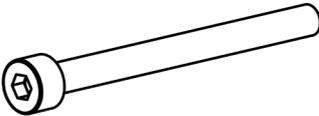
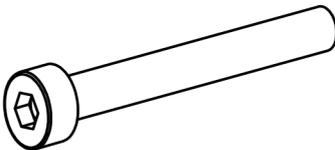
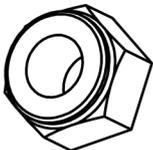
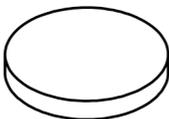
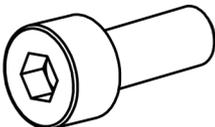
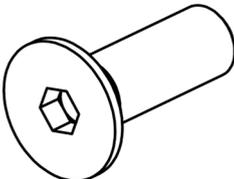
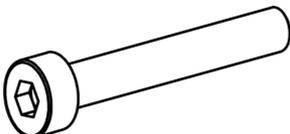
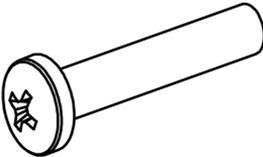
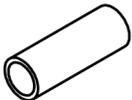
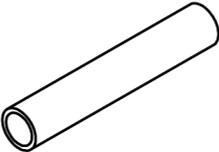
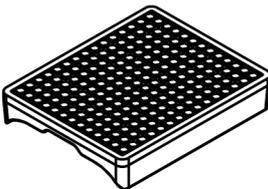
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

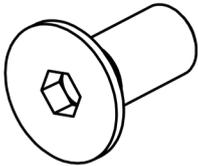
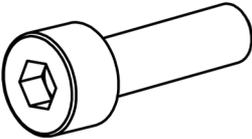
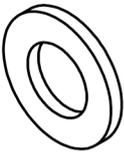
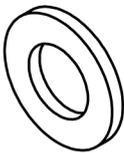
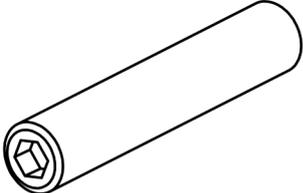
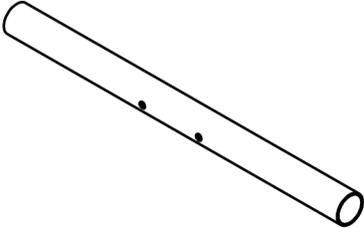
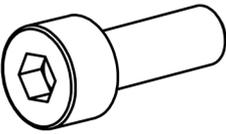
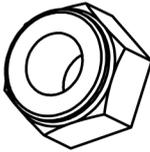
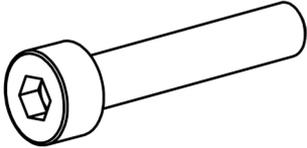
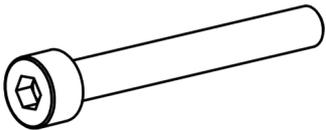
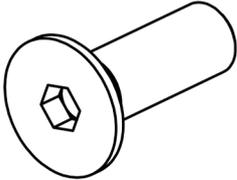
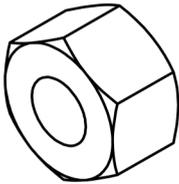
Estructura inferior			Estructura principal			Estructura lateral			Estructura basculante		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Estructura del respaldo			Gancho de límite			Estructura del reposapiés			Estructura ajustable		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Estructura guía			Placa transversal			Barra guía			Placa de pedal		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Estructura de soporte			Resorte de alambre			Estructura transversal			Soporte corto de pesas		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		2PCS	16		2PCS

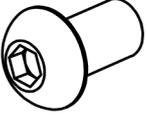
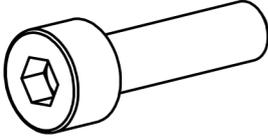
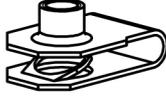
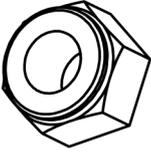
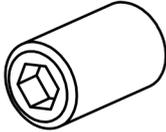
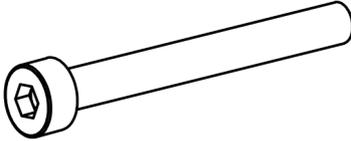
Almohadilla trasera			Reposacabezas			Almohadilla para hombros			Soporte de pesas		
											
17		1PCS	18		1 PCS	19		2PCS	20		4PCS
Placa de apoyo ajustable			Rodamiento			Guía de tubo plástico			Amortiguador de goma		
											
21		1 PCS	22		2PCS	23		2PCS	24		1PCS
Eje			Tapa de extremo 38x6			Perno de ajuste rápido			Buje $\varnothing 25 \times \varnothing 12.2 \times 13$		
											
25		1PCS	26		3PCS	27		2 PCS	28		4PCS
Tapón PT60x120			Tapón PT50x100			Tapa de aluminio			Mango $\varnothing 30 \times \varnothing 22 \times 150$		
											
29		4PCS	30		9PCS	31		5PCS	32		1PCS

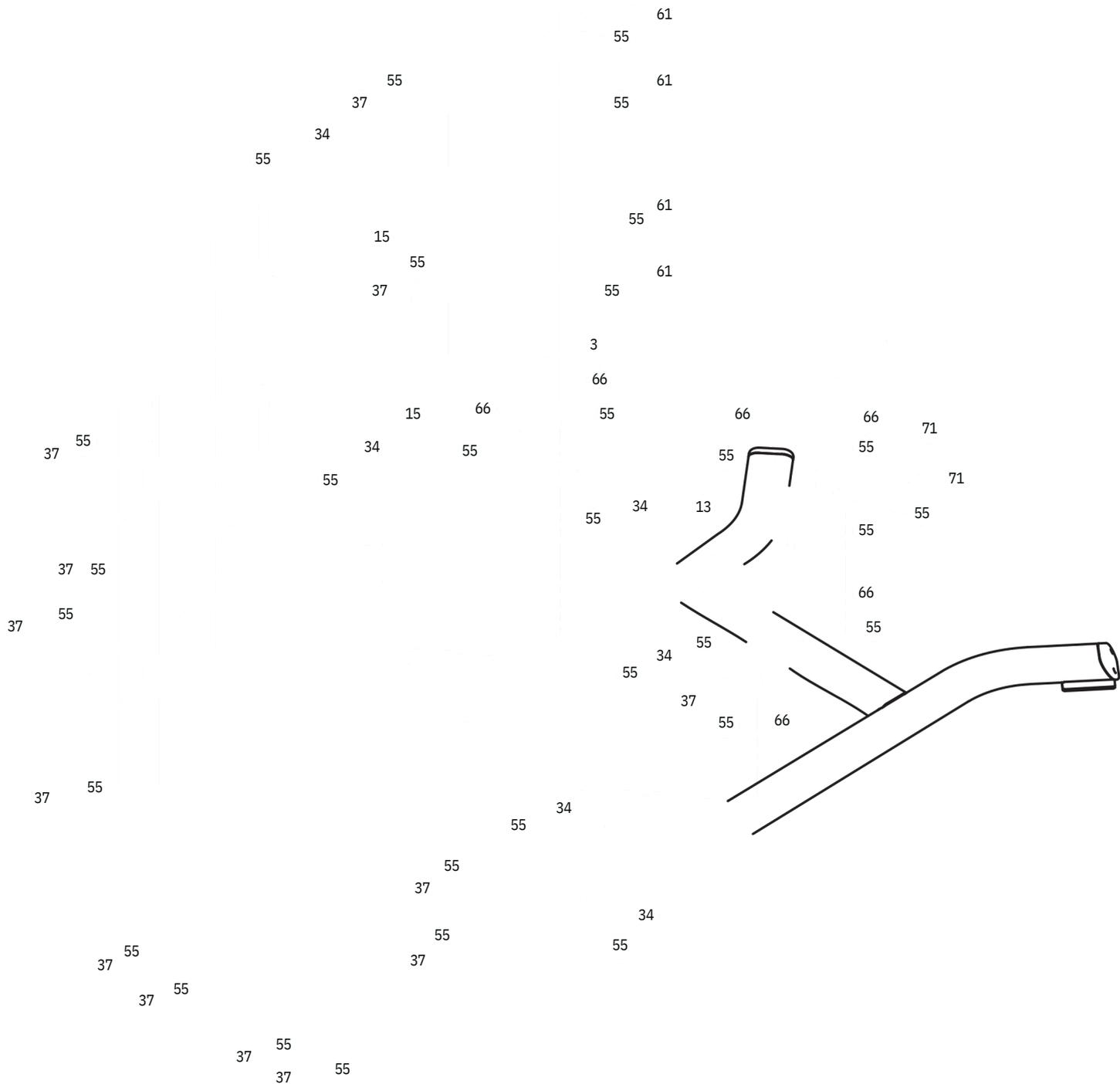
Anillo de aluminio			Tornillo hexagonal M12×145			Tornillo hexagonal M12×125			Tornillo hexagonal M12×95		
											
33		4PCS	34		10PCS	35		2 PCS	36		4PCS
Tuerca de seguridad de nailon M12			Tapón φ48			Arandela de goma			Resorte		
											
37		24PCS	38		8PCS	39		12PCS	40		2 PCS
Tornillo hexagonal M8×25			Tornillo de cabeza plana M6×15			Tornillo hexagonal M12×85			Tornillo de cabeza Phillips M5×60		
											
41		1PCS	42		5 PCS	43		2 PCS	44		8 PCS
Mango φ30×φ22×95			Mango φ30×φ22×180			Cubierta para pies			Tornillo de fijación M5×3		
											
45		1 PCS	46		2 PCS	47		3PCS	48		8 PCS

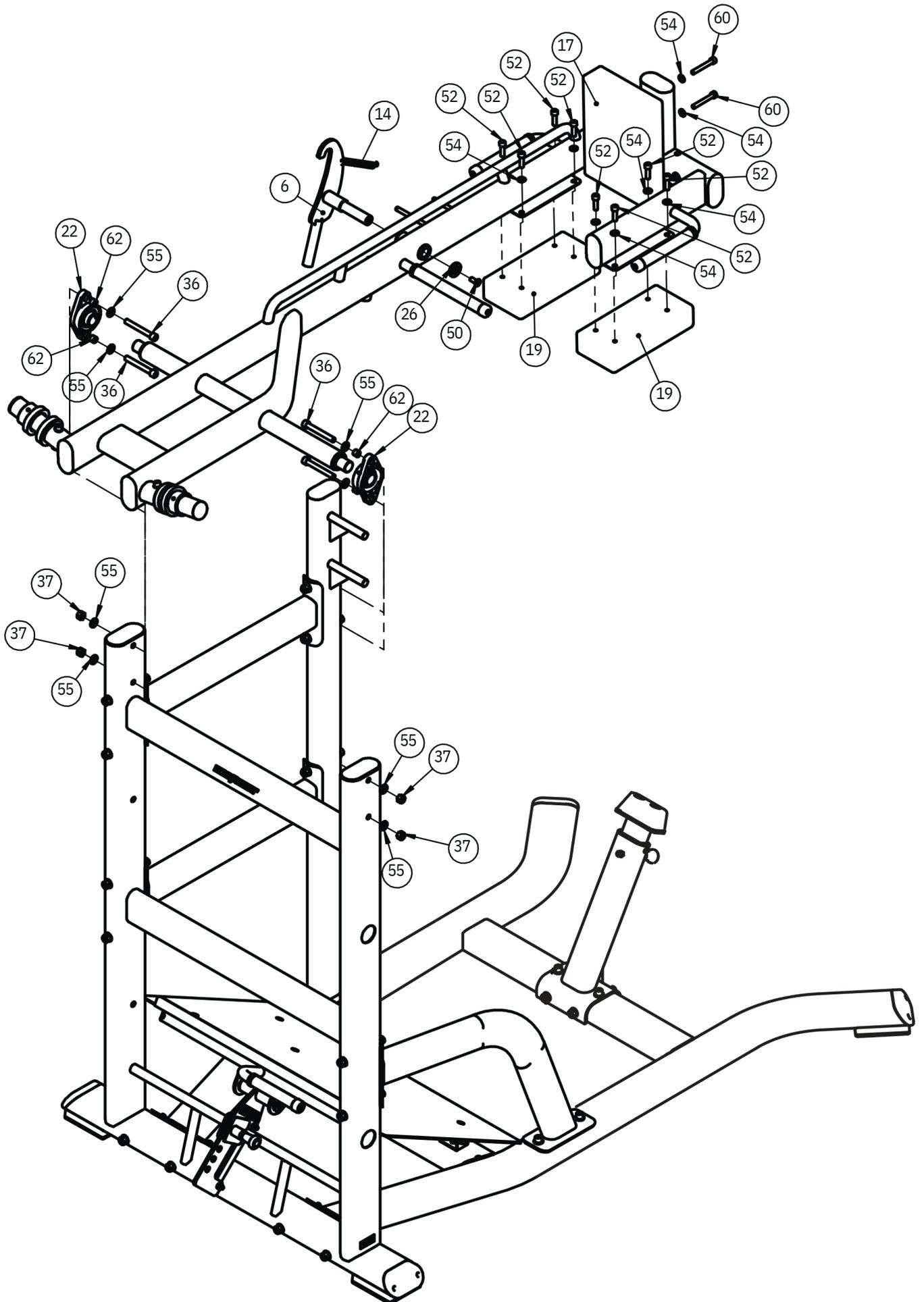
# LISTA DE PIEZAS

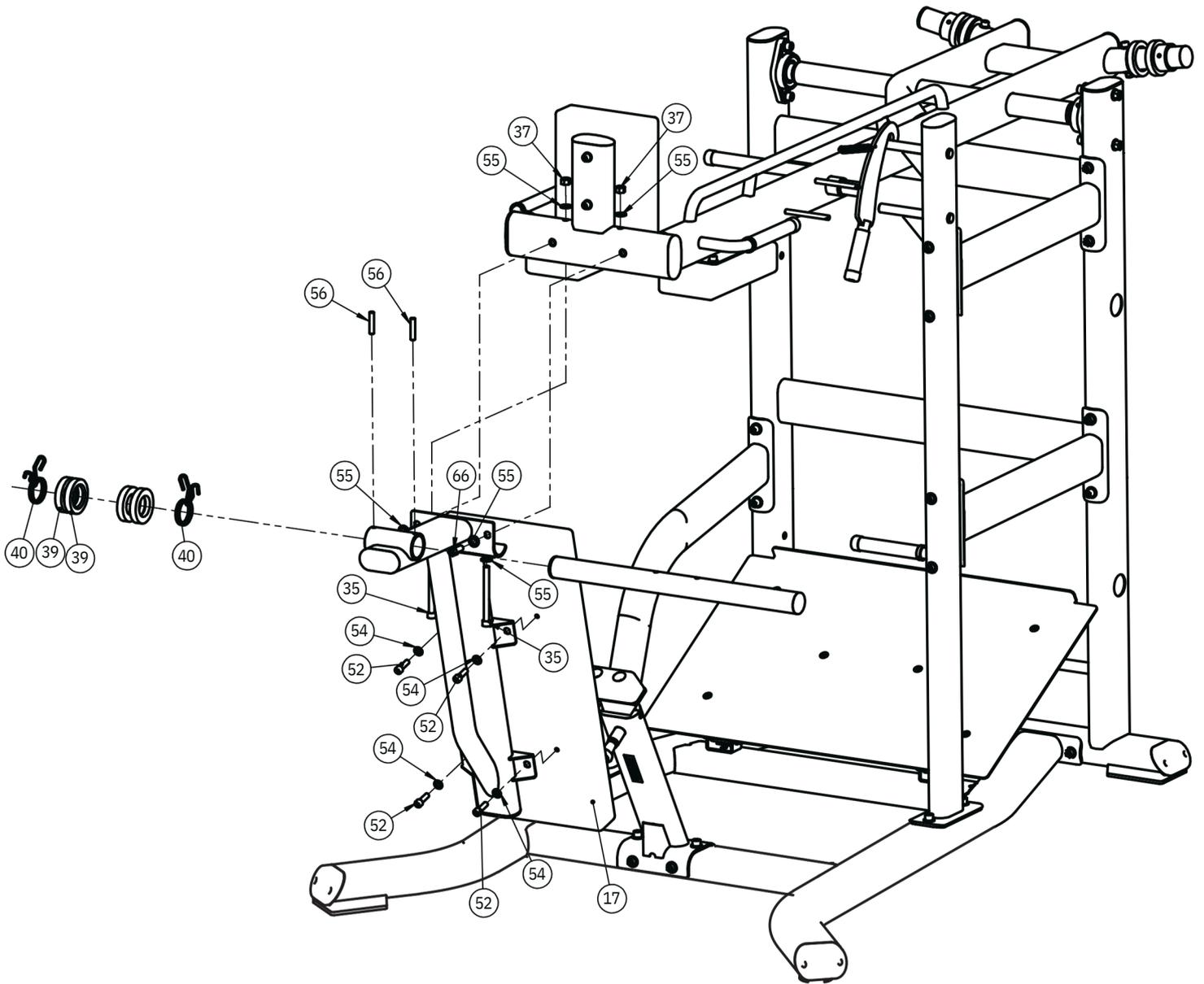
**IRONSIDE®**

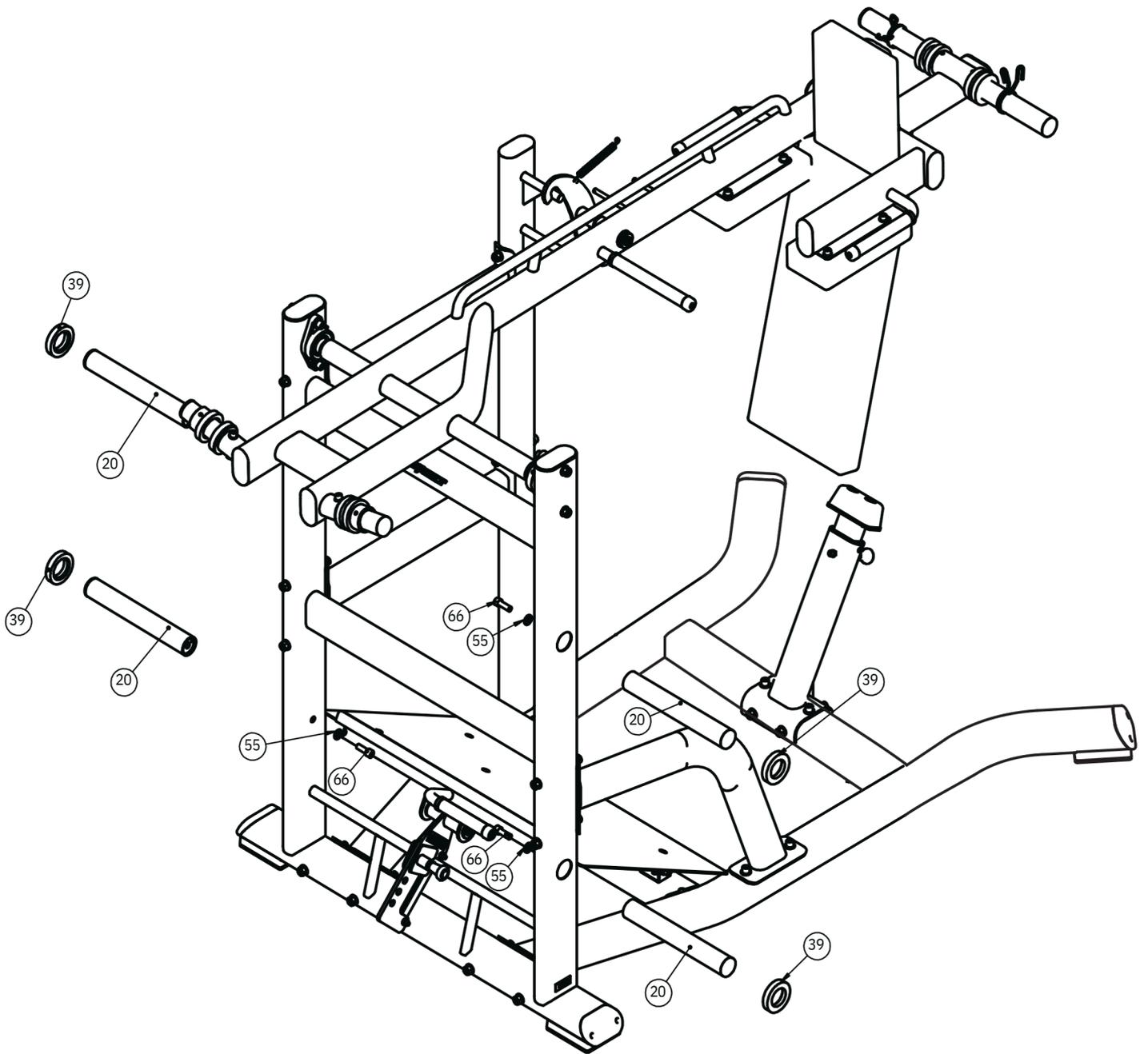
Buje $\varnothing 38 \times \varnothing 25.4 \times 18$			Tornillo de cabeza plana M10×25			Mango $\varnothing 30 \times \varnothing 22 \times 240$			Tornillo de fijación M10×35		
											
49		4 PCS	50		3 PCS	51		1PCS	52		12 PCS
Arandela plana $\varnothing 9 \times \varnothing 16 \times 1.6$			Arandela plana $\varnothing 11 \times \varnothing 20 \times 2$			Arandela plana $\varnothing 13.5 \times \varnothing 24 \times 2.5$			Tornillo de fijación M10×50		
											
53		10PCS	54		18 PCS	55		62PCS	56		2PCS
Soporte largo de pesas			Tornillo hexagonal M8×30			Tuerca de seguridad de nailon M8			Tornillo hexagonal M10×70		
											
57		1PCS	58		2PCS	59		8 PCS	60		4 PCS
Tornillo hexagonal M12×130			Buje $\varnothing 16 \times \varnothing 12.2 \times 12.5$			Tornillo de cabeza plana M8×45			Tuerca hexagonal M6		
											
61		4PCS	62		4 PCS	63		6 PCS	64		2PCS

Tornillo de cabeza redonda M6×10			Tornillo hexagonal M12×35			Soporte de resorte			Buje $\varnothing 60 \times \varnothing 48 \times 30$		
											
65		2PCS	66		14PCS	67		8PCS	68		2PCS
Tuerca de seguridad de nailon M10			Tornillo de fijación M8×6			Tornillo hexagonal M12×150			Tapón $\varnothing 24.5 \times 15.5$		
											
69		2PCS	70		4PCS	71		2PCS	72		1PCS









# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS