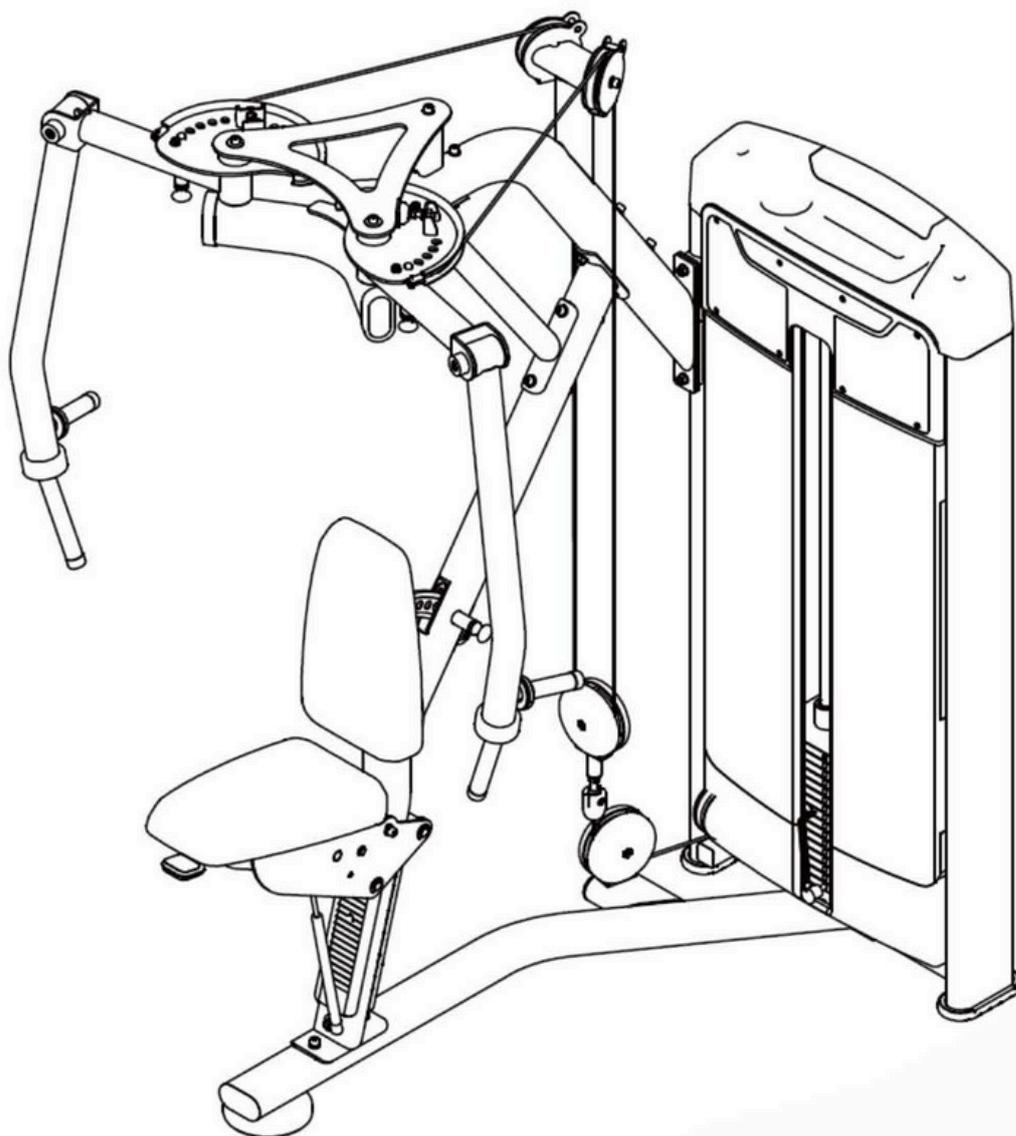


**IRONSIDE®**



**Dual Pec Fly & Rear Delt**

**IRONSIDE Luxe**

**A081005022001**

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
  - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

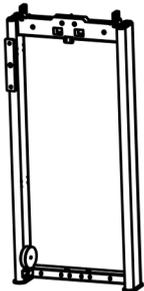
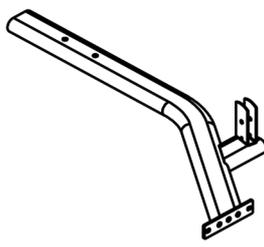
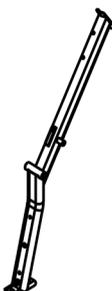
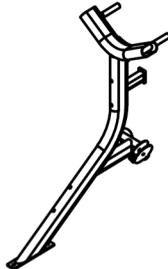
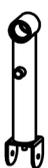
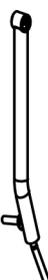
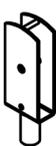
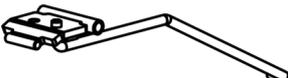
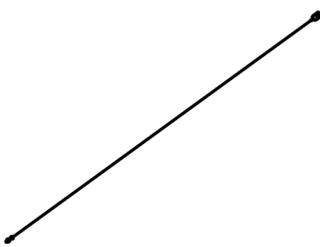
## ADVERTENCIAS DE USO

---

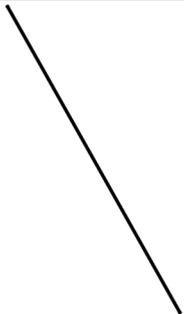
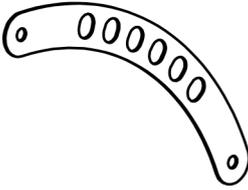
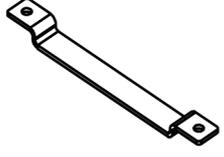
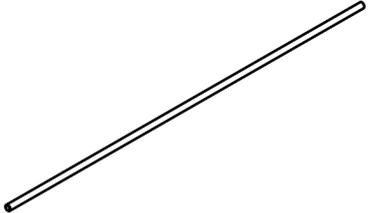
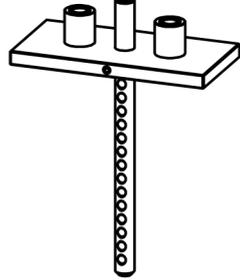
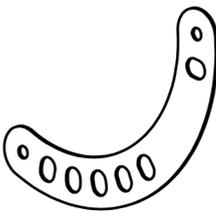
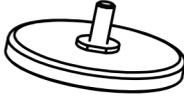
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

---

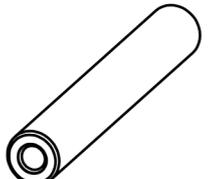
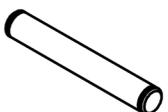
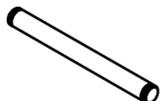
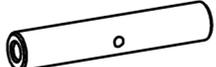
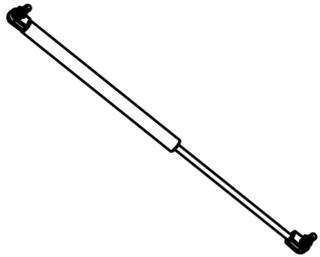
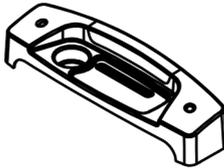
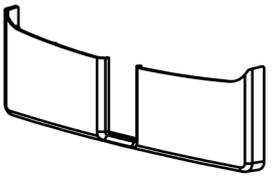
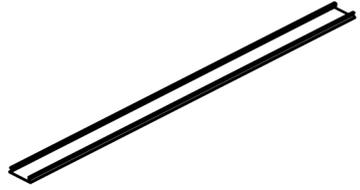
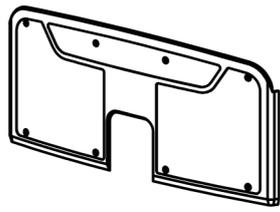
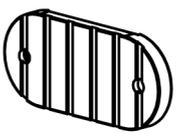
 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

Estructura de Torre de Pesas			Estructura Base			Estructura Soporte del Respaldo			Estructura de la Viga Superior		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Estructura de Brazo Cruzado			Estructura de Brazo Vertical Derecho			Estructura de Brazo Vertical Izquierdo			Disco de Ajuste Derecho		
											
5		2PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Disco de Ajuste Izquierdo			Estructura de Prensa			Estructura de Polea Oscilante			Estructura del Respaldo		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		1PCS	12		1PCS
Estructura del Cojín			Estructura de Soporte Inclinado			Manija Ajustable			Cable Ensamblado I		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

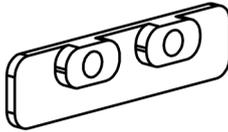
Liner

Cable Ensamblado II			Cobertura 1			Buje			Placa de Conexión		
											
17		1PCS	18		1 PCS	19		4PCS	20		1PCS
Varilla Guía			Manga de Rodamiento			Placa Superior			Polea de 4.5"		
											
21		2 PCS	22		4PCS	23		1PCS	24		6PCS
Perno Selector con Espiral			Círculo			Cobertura 2			Eje de Conexión del Cable		
											
25		1PCS	26		2 PCS	27		2 PCS	28		1PCS
Arandela Plana			Polea de 3.5"			Base del Marco			Perno Elástico I		
											
29		2PCS	30		1 PCS	31		1PCS	32		2 PCS

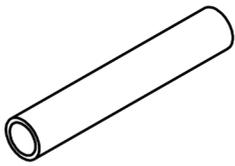
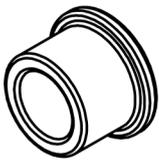
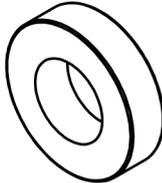
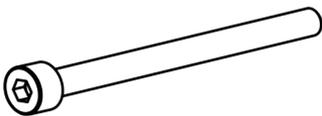
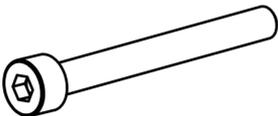
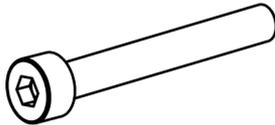
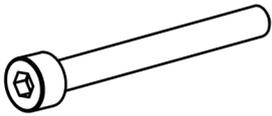
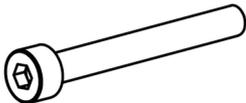
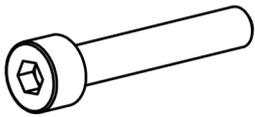
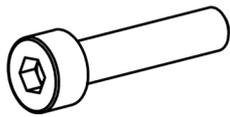
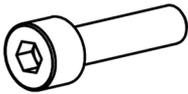
# LISTA DE PIEZAS

Perno Elástico II			Eje 1			Rueda de Arrastre			Eje 2		
											
33		1PCS	34		1PCS	35		3PCS	36		2 PCS
Eje de Pivote del Manillar			Eje de Pivote Medio			Resorte de Torsión			Resorte de Expansión Ensamblado		
											
37		1PCS	38		1PCS	39		1PCS	40		1PCS
Cojín Delgado			Manga de Tubo			Cubierta Superior			Cubierta Lateral		
											
41		2PCS	42		2PCS	43		1 PCS	44		4 PCS
Cubierta Inferior			Hebilla Trasera			Cubierta Frontal			Pie de Goma		
											
45		2 PCS	46		1PCS	47		1 PCS	48		2PCS

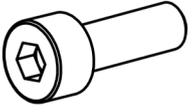
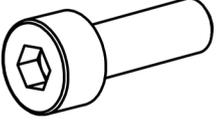
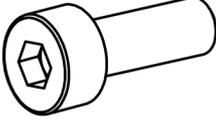
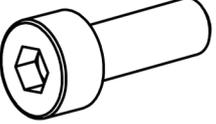
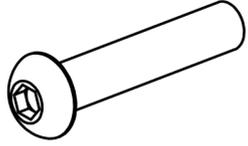
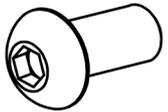
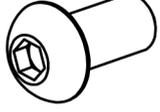
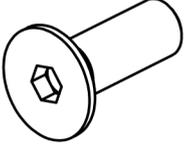
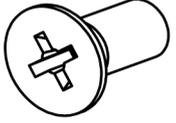
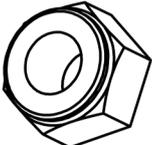
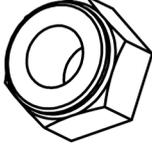
# LISTA DE PIEZAS

Manguito de Montaje			Alfombrilla de Goma			Cubierta de Polea			Tapón de Tubo Elíptico		
											
49		2 PCS	50		2 PCS	51		4PCS	52		2PCS
Manguito de Amortiguación			Casquillo de Buje			Tapón F38			Espaciador		
											
53		2PCS	54		2PCS	55		1 PCS	56		2PCS
Espaciador			Almohadilla Deslizante			Asiento Fijo del Escudo			Guía Interna Deslizante		
											
57		6PCS	58		2 PCS	59		9 PCS	60		1 PCS
Guía Externa Deslizante			Cubierta Superior del Mango			Cubierta Inferior del Mango			Agarre		
											
61		1PCS	62		1 PCS	63		1 PCS	64		2 PCS

# LISTA DE PIEZAS

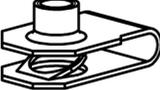
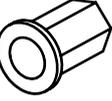
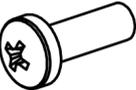
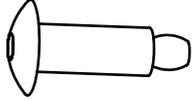
Agarre			Tapón de Goma			Almohadilla del Asiento			Cojín de Respaldo		
											
65		2 PCS	66		2 PCS	67		1 PCS	68		1 PCS
Anillo de Aluminio $\varnothing 25$			apa de Aluminio $\varnothing 25$			Rodamiento 6005			Casquillo de Brida		
											
69		4 PCS	70		4 PCS	71		12 PCS	72		2 PCS
Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x190			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x120			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x100			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x90		
											
73		2 PCS	74		6 PCS	75		2 PCS	76		2 PCS
Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x70			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x50			Tornillo de Cabeza de Casquillo M10x45			Tornillo de Cabeza de Casquillo M8x30		
											
77		2 PCS	78		4 PCS	79		1 PCS	80		5 PCS

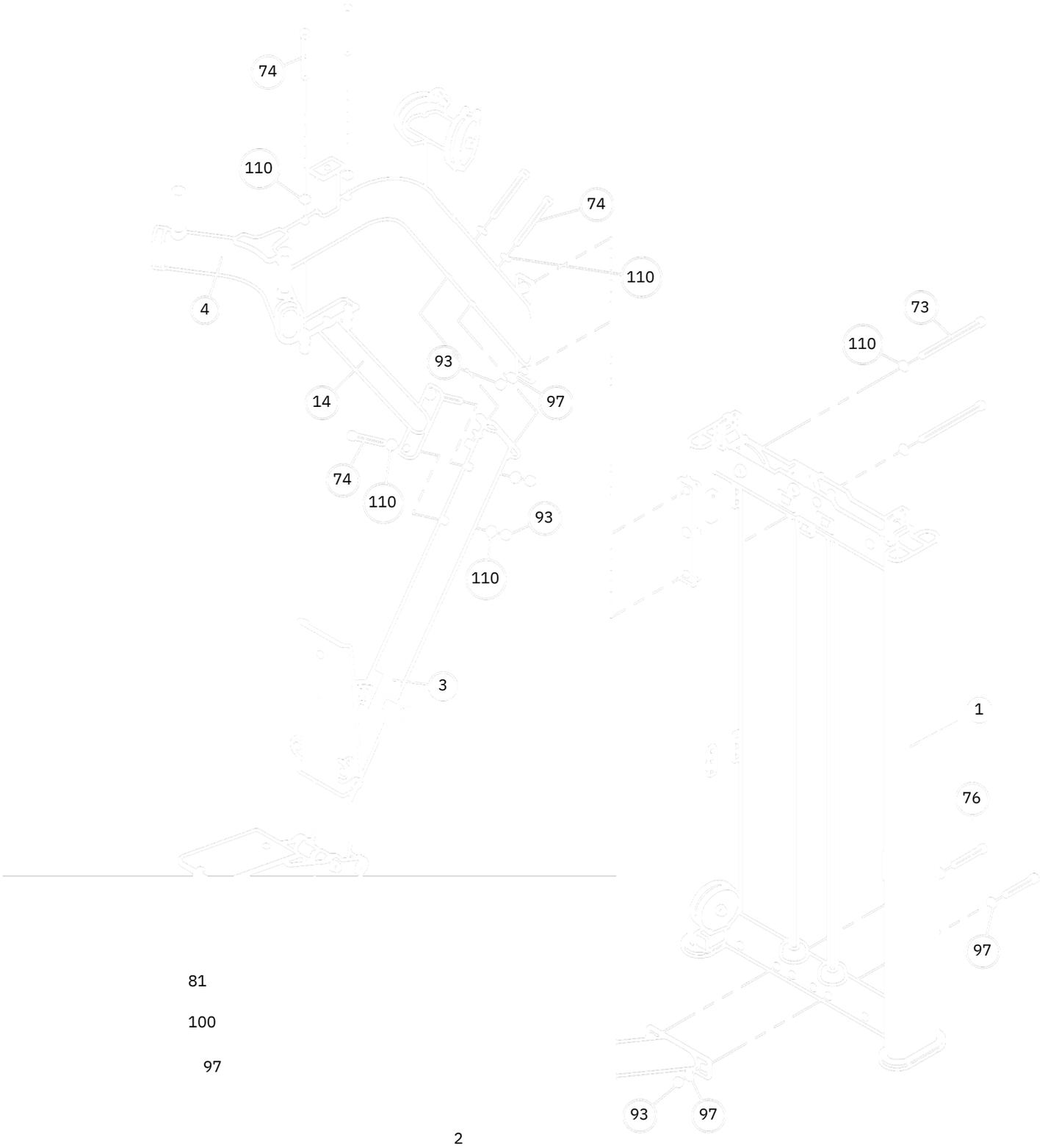
# LISTA DE PIEZAS

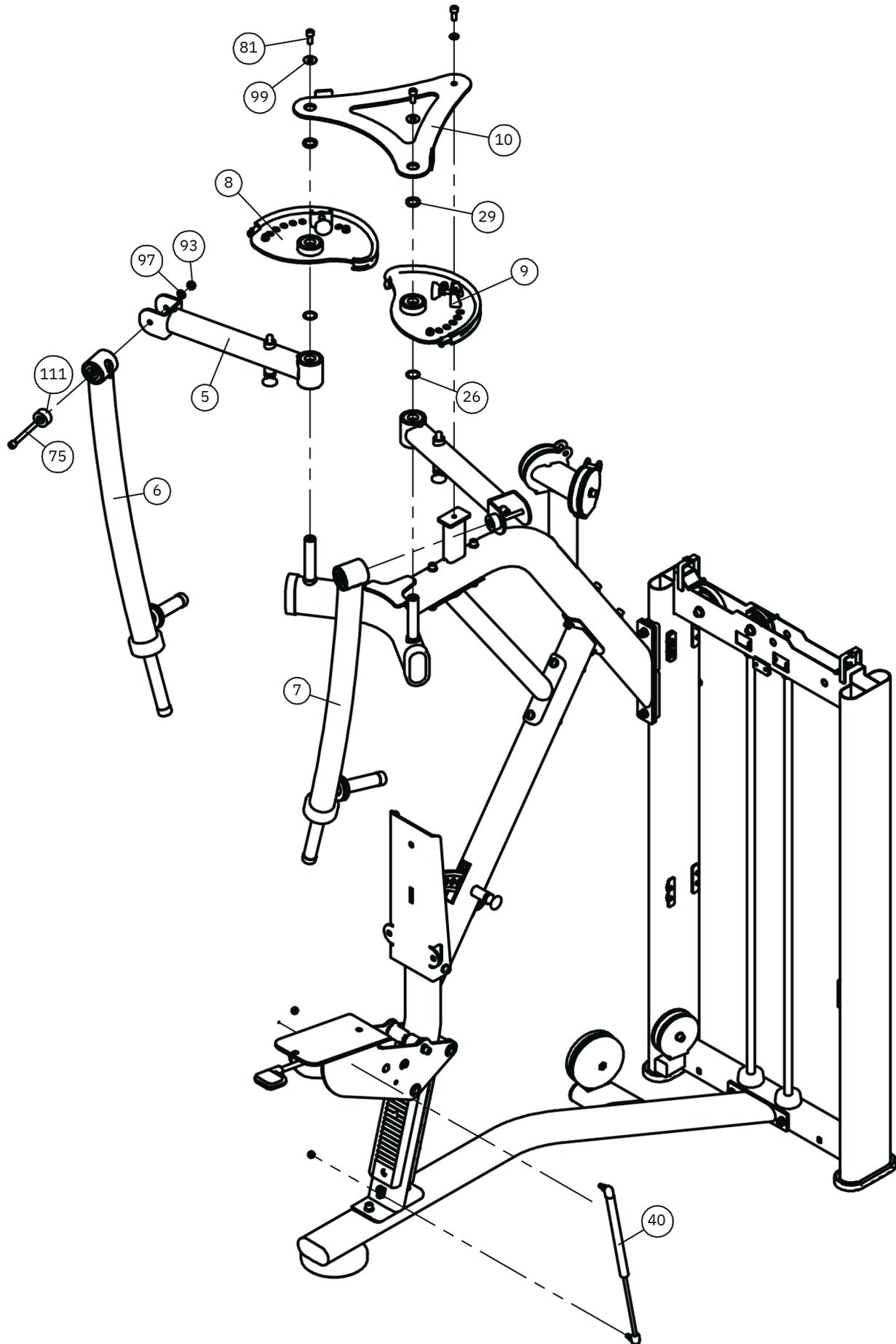
Tornillo de cabeza hexagonal M10×25			Tornillo de cabeza hexagonal M8×25			Tornillo de cabeza hexagonal M8×20			Tornillo de cabeza hexagonal M4×20		
											
81		9 PCS	82		4 PCS	83		4 PCS	84		2 PCS
Tornillo de cabeza redonda M8×70			Tornillo de cabeza redonda M6×10			Tornillo de cabeza redonda M5×10			Tornillo de cabeza redonda 3/8"-16×38		
											
85		2 PCS	86		12 PCS	87		2 PCS	88		1 PCS
Tornillo de cabeza plana M6×16			Tornillo de ajuste M5×3			Tornillo de cabeza redonda M5×15			Tornillo de cabeza avellanada cruzada M5×15		
											
89		4 PCS	90		8 PCS	91		16 PCS	92		8 PCS
Tuerca autoblocante de nylon M10			Tuerca autoblocante de nylon M8			Tuerca autoblocante de nylon M5			Tuerca de brida hexagonal M12		
											
93		16 PCS	94		10 PCS	95		10 PCS	96		1 PCS

# LISTA DE PIEZAS

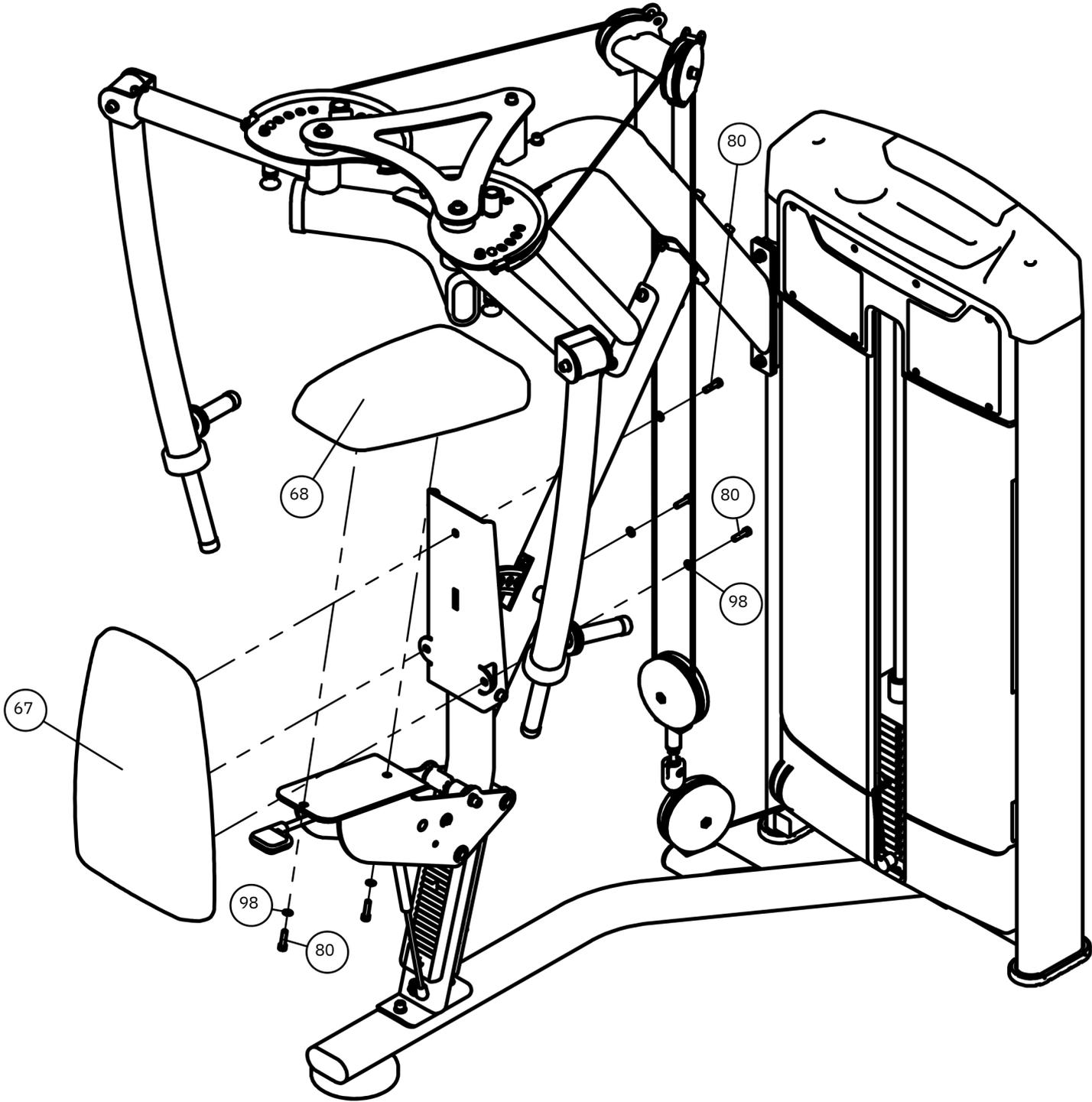
**IRONSIDE®**

Arandela plana $\varphi 11 \times \varphi 20 \times 2$			Arandela plana $\varphi 9 \times \varphi 16 \times 1.6$			Arandela plana $\varphi 11 \times \varphi 30 \times 2$			Arandela de resorte $\varphi 10$		
											
97		18 PCS	98		15 PCS	99		2 PCS	100		6 PCS
Arandela de resorte $\varphi 8$			Anillo de retención externo $\varphi 15$			Anillo de retención externo $\varphi 12$			Tuerca rápida M5		
											
101		2 PCS	102		4 PCS	103		2 PCS	104		2 PCS
Tuerca remachada M5x13			Aceite lubricante			Tornillo de cabeza redonda M4x10			Tornillo de cabeza redonda M5x20		
											
105		16 PCS	106		1 PCS	107		2 PCS	108		2 PCS
Arandela arqueada $\varphi 10$			Arandela de goma $\varphi 9.6$			Placa de número de serie			Remache de cabeza semiesférica $\varphi 4 \times 1$		
											
109		14 PCS	110		2 PCS	111		1 PCS	112		2 PCS









# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS