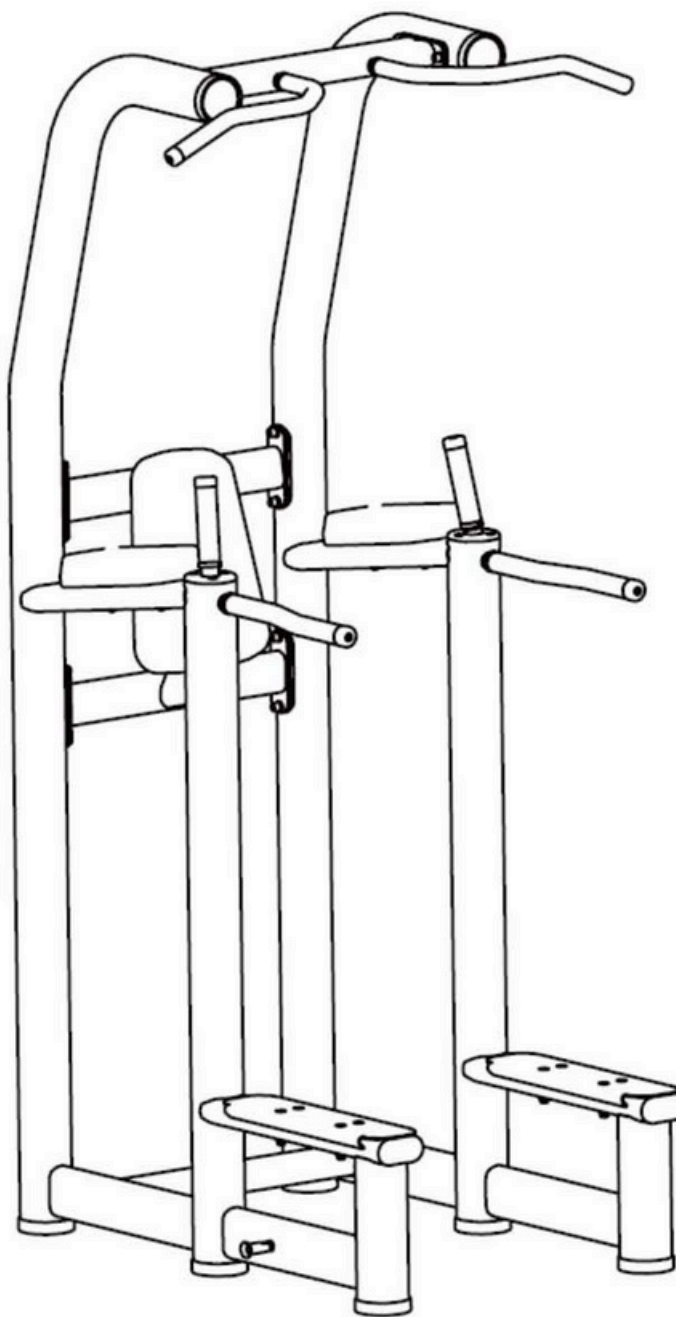


# IRONSIDE®



## IRONSIDE MULTI PULL UP/DIP LUXE

A012200011001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

## ADVERTENCIAS DE SALUD

---

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
  - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

## INSTALACIÓN

---

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

## USO ADECUADO

---

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

## INSPECCIÓN

---

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

## ADVERTENCIAS DE USO


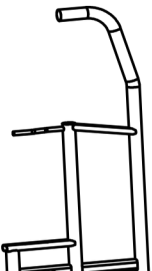
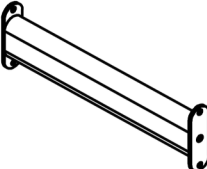
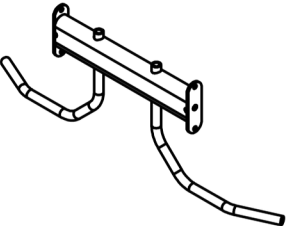
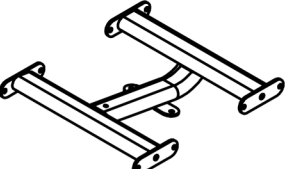
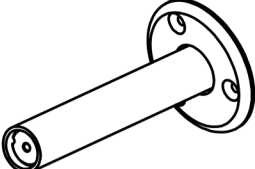





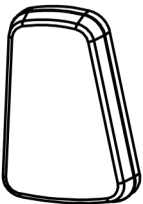
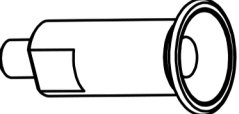


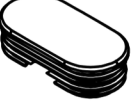
---

- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.







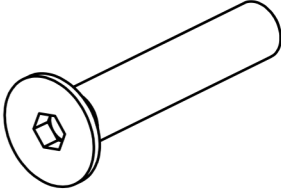
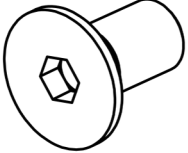
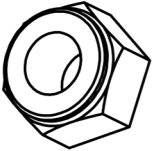
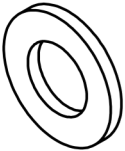

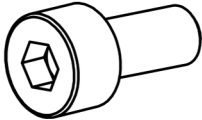
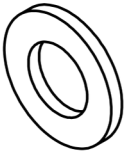

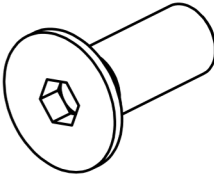
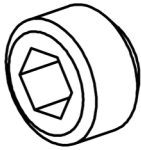
---

 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

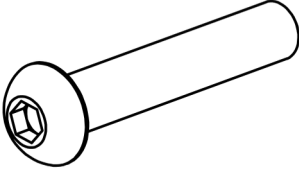
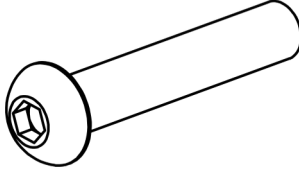
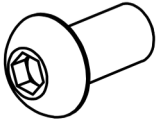
# LISTA DE PIEZAS

Marco izquierdo			Marco derecho			Marco de piso			Marco de manillas		
											
1		1 piezas	2		1 piezas	3		1 piezas	4		1 piezas
Marco del Cojín de respaldo			Mango			Pedales			Cobertura de manillas A		
											
5		1 piezas	6		2 piezas	7		2 piezas	8		2 piezas
Cobertura manillas B			Cobertura manillas C			Coderas			Almohadilla del asiento		
											
10		2 piezas	12		2 piezas	15		2 piezas	16		1 piezas
Eje del gancho			Cubierta de suelo			Tapa $\Phi 95$			Tapa PT50×100		
											
17		2PCS	18		6 piezas	19		2 piezas	20		2 piezas

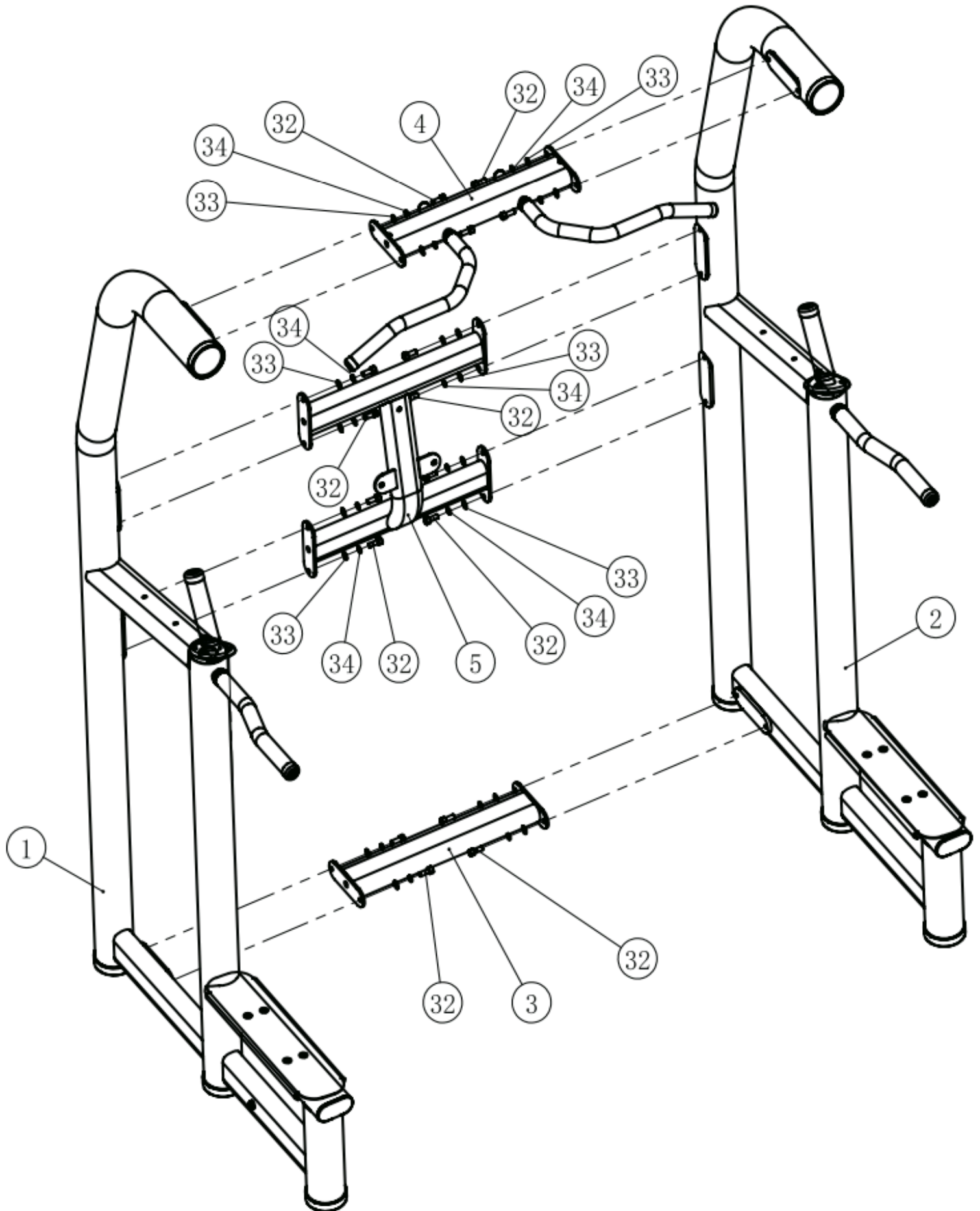
# LISTA DE PIEZAS

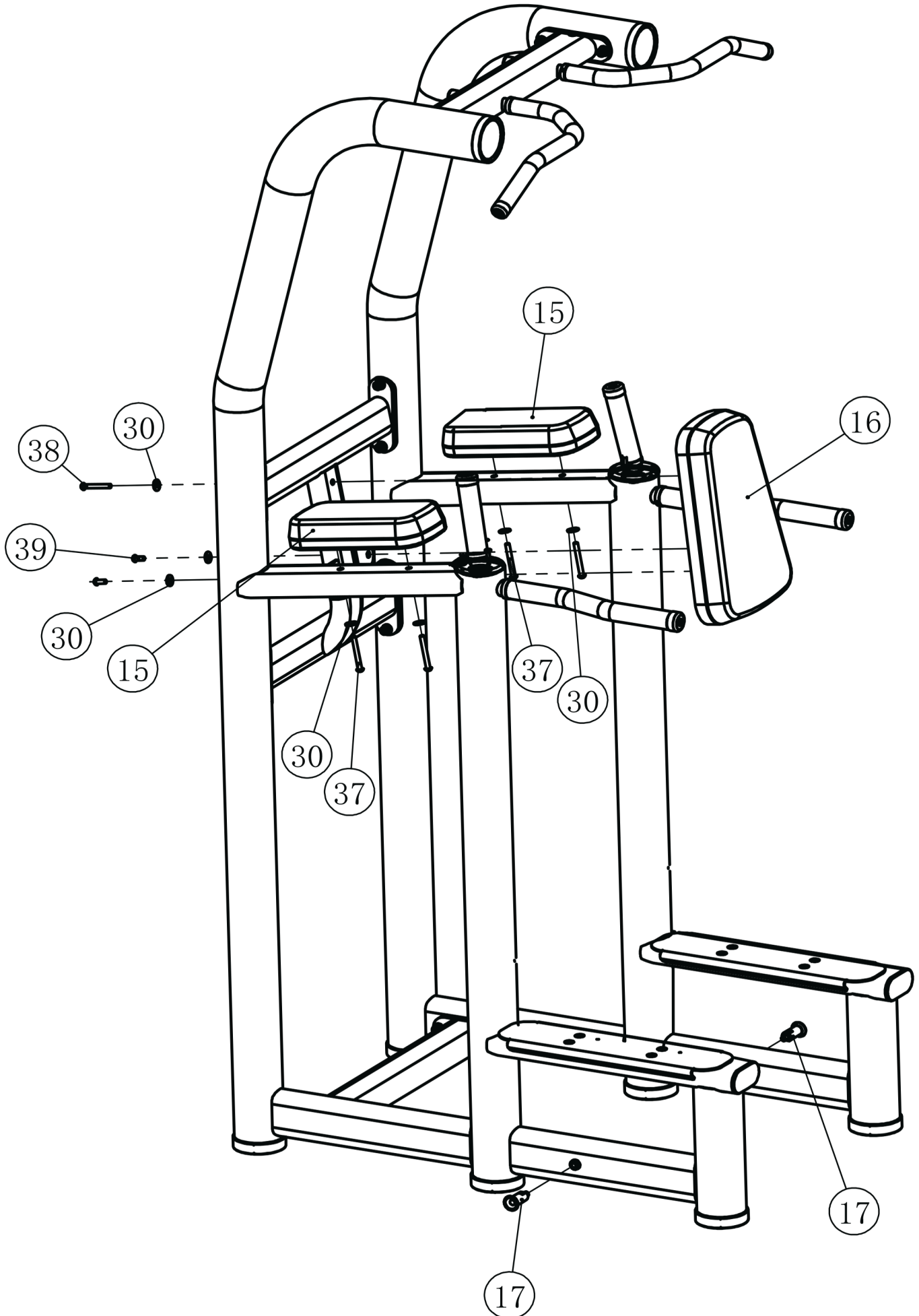
Tapa de aluminio $\Phi 32,5 \times \Phi 26 \times 19$			Tapa de aluminio $\Phi 32,5 \times \Phi 32,8 \times 19$			Anillo de aluminio $\Phi 40 \times \Phi 33,8 \times 9,5$			Metralla de ciruela		
											
21		2 piezas	22		4 piezas	23		4 piezas	24		2 piezas
Anillo de aluminio $\Phi 33 \times \Phi 26,8 \times 9,5$			Enchufe $\Phi 25,4$			Tornillos de cabeza avellanada hexagonal M8x65			Tornillos de cabeza avellanada hexagonal M6x20		
											
25		2 piezas	26		2 piezas	27		8 piezas	28		12 piezas
Tuerca de seguridad de nailon M8			Arandela plana $\Phi 9 \times \Phi 16 \times 1,6$			Arandela elástica $\Phi 8$			Perno de cabeza hexagonal M10x25		
											
29		8 piezas	30		15 piezas	31		8 piezas	32		16 piezas
Arandela plana $\Phi 11 \times \Phi 20 \times 2$			Arandela elástica $\Phi 10$			Tornillos de cabeza avellanada hexagonal M10x30			Tornillo de fijación de casquillo M5 x 3		
											
33		16 piezas	34		16 piezas	35		6 piezas	36		12 piezas

# LISTA DE PIEZAS

Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8×70			Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8×60			Tornillos de cabeza hueca hexagonal M8×20					
											
37		4 piezas	38		1 piezas	39		2PCS			

# GUÍA DE ARMADO







# GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

## 1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

## 1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

## 1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

**Nota:** Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL  
GLAMOROUS  
SMART  
DURABLE

**IRONSIDE**®

FITNESS  
EQUIPMENT  
SPECIALISTS