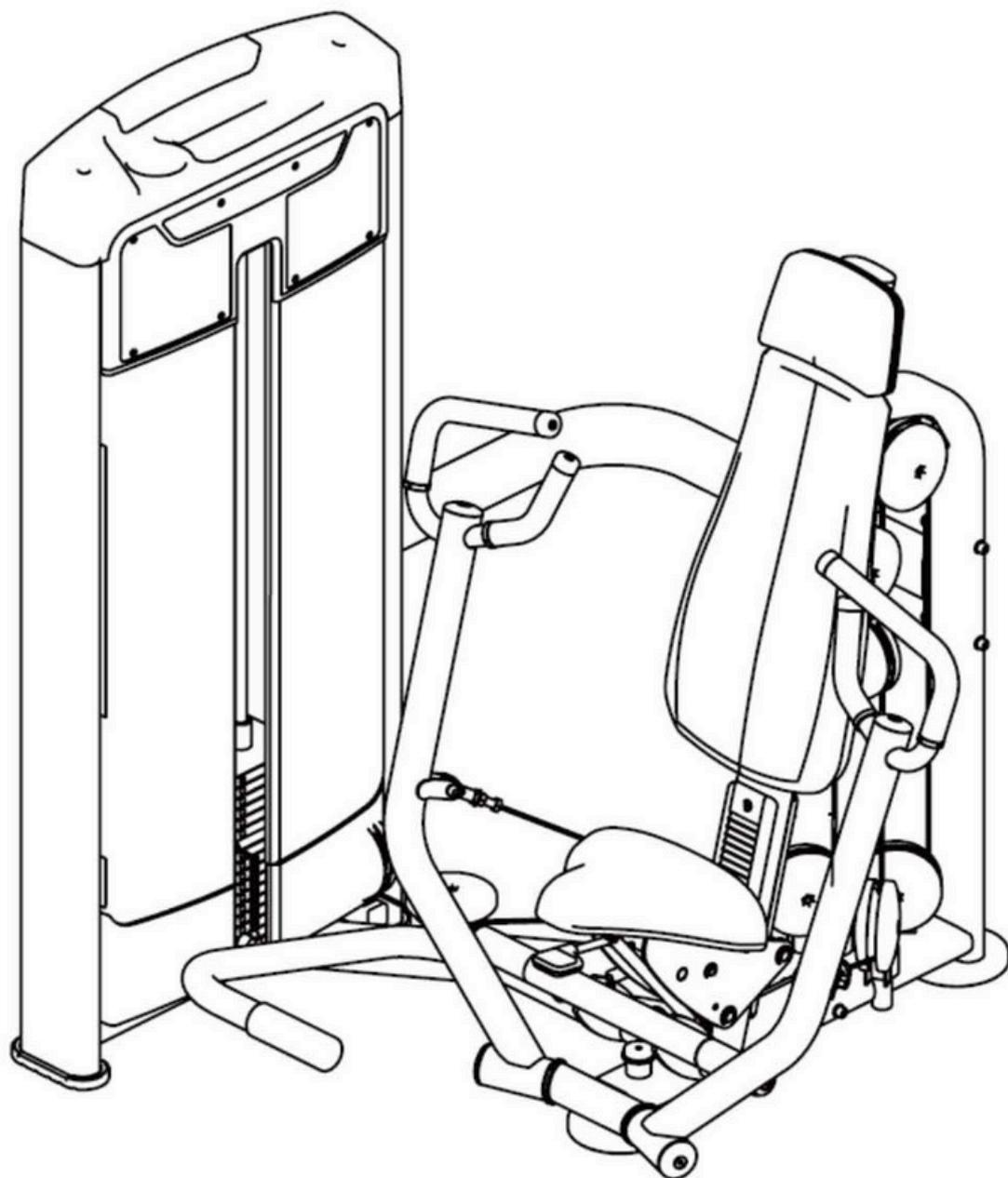


MANUAL DE USUARIO

IRONSIDE®



IRONSIDE CHEST PRESS LUXE

A081005021001

Es responsabilidad exclusiva del comprador leer el manual del propietario, las etiquetas de advertencia y dar instrucciones a todas las personas sobre el uso adecuado del equipo. Es importante comprender cada advertencia en su totalidad. Se recomienda que todos los usuarios estén informados sobre la siguiente información antes de utilizar el equipo.

ADVERTENCIAS DE SALUD

- Antes de comenzar cualquier programa de ejercicio o acondicionamiento, debes consultar con tu médico personal para determinar si necesitas un examen físico completo. Esto es especialmente importante si eres inactivo, estás embarazada o padeces alguna enfermedad.
 - Si en algún momento durante el ejercicio te sientes débil, mareado o experimentas dolor, detén el ejercicio de inmediato y consulta a tu médico.
- Para evitar dolores musculares y tensiones, inicia cada entrenamiento con estiramientos y calentamientos, y finaliza cada sesión enfriándote y realizando estiramientos

INSTALACIÓN

Se recomienda que todo el equipo:

- Esté asegurado o instalado sobre una superficie sólida y nivelada para estabilizarlo y eliminar movimientos o vuelcos durante el entrenamiento.
- Se instale en un lugar con ventilación suficiente para garantizar un funcionamiento adecuado.
- Se coloque con un espacio suficiente a su alrededor para que todos los ejercicios puedan realizarse de manera segura.
- Se recomienda que haya al menos 1 metro de espacio alrededor del equipo en las áreas donde se requiera acceso para ejercitarse.

USO ADECUADO

Antes de usar este equipo, por favor, lee las siguientes instrucciones de seguridad y cúmplelas. ¡Gracias!

- Ensambla el equipo siguiendo las instrucciones de montaje.
- Ten cuidado y utiliza herramientas adecuadas para el ensamblaje. Pide ayuda si encuentras algún problema.
- No uses limpiadores corrosivos para limpiarlo.
- Usa ropa y calzado adecuado para el ejercicio a fin de evitar accidentes.
- Si detectas daños en piezas pequeñas, deja de usar el equipo de inmediato y contacta con la empresa o agencia donde lo compraste para realizar el cambio. Instala las nuevas piezas correctamente y asegúrate de que las uniones y partes móviles estén bien ajustadas para evitar peligros durante su uso.
- Los padres u otros adultos supervisores deben vigilar de cerca a los niños si el equipo se usa en su presencia.

INSPECCIÓN

- No utilices ni permitas el uso de ningún equipo que esté dañado o tenga piezas desgastadas o rotas. Para todos los equipos de Ironside, usa únicamente piezas de repuesto suministradas por Ironside.
- Asegúrate siempre de que todas las tuercas y tornillos estén bien ajustados antes de cada uso.
- Conserva las etiquetas y placas de identificación; no las retires por ninguna razón, ya que contienen información importante.
- Mantenimiento del equipo: el mantenimiento preventivo es clave para el funcionamiento óptimo del equipo. Asegúrate de seguir nuestros consejos de mantenimiento para garantizar el correcto funcionamiento continuo de tu equipo Ironside.
- Antes de cada uso, examina todos los accesorios aprobados para su uso con el equipo Ironside en busca de daños o desgaste.
- Si tu equipo Ironside parece dañado o desgastado, no intentes usarlo ni repararlo por tu cuenta.

ADVERTENCIAS DE USO

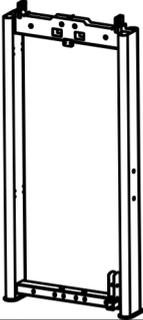
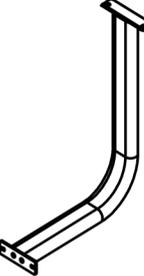
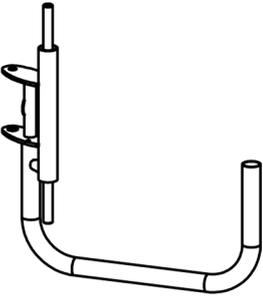
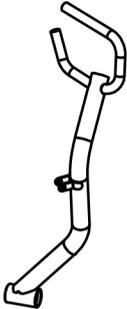
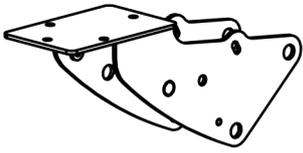
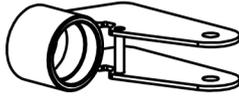
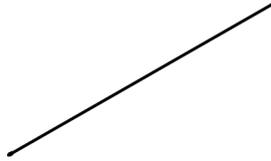
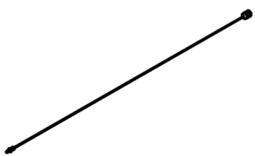
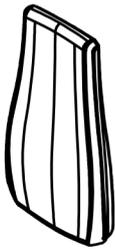
- Es responsabilidad del comprador instruir a todos los usuarios sobre los procedimientos correctos de operación de todo el equipo Ironside.
- Mantén a los niños alejados de todas las partes móviles. Los padres deben supervisar de cerca a los niños si el equipo se utiliza en su presencia.
- No uses ropa suelta ni joyas al utilizar el equipo. También se recomienda que los usuarios recojan el cabello largo para evitar el contacto con las partes móviles.
- Asegúrate de que cualquier persona que no esté utilizando el equipo se mantenga alejada del usuario, los accesorios y las partes móviles mientras la máquina esté en funcionamiento.

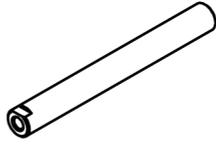
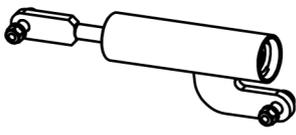
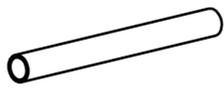
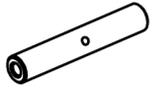
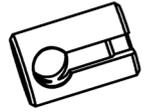
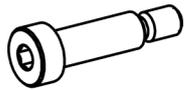
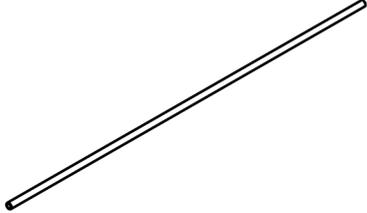
 CONSERVA ESTE MANUAL DE INSTRUCCIONES PARA USO Y REFERENCIA FUTUROS.

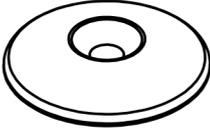
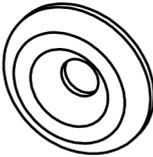
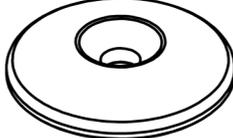
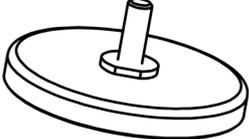
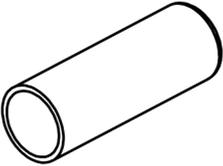
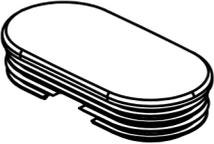
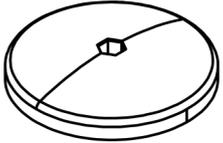
LISTA DE PIEZAS

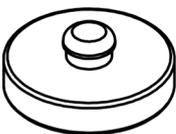
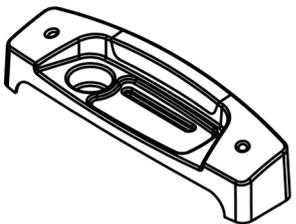
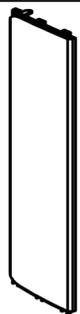
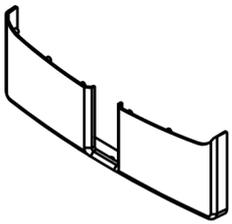
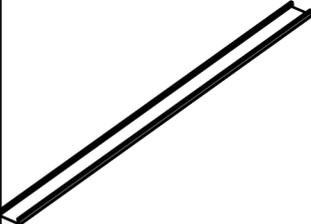
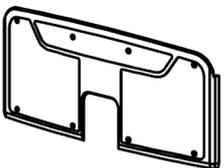
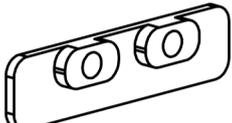
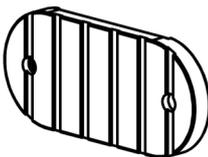
IRONSIDE®

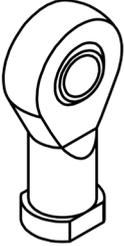
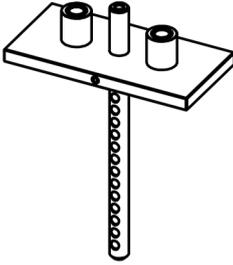
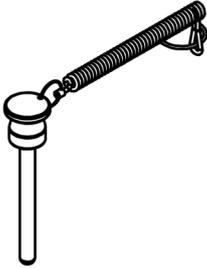
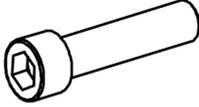
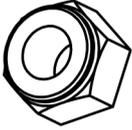
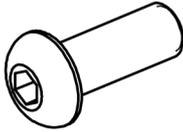
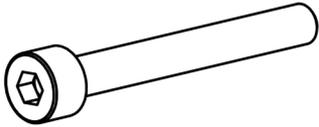
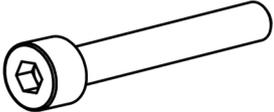
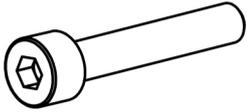
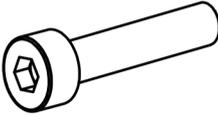
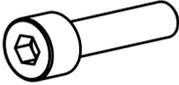
Main Frame

Estructura de la pila de pesas			Estructura principal			Refuerzo inferior transversal			Estructura superior		
											
1		1PCS	2		1PCS	3		1PCS	4		1PCS
Estructura de apoyo para pies			Estructura del brazo izquierdo			Estructura del brazo derecho			Estructura del asiento		
											
5		1PCS	6		1PCS	7		1PCS	8		1PCS
Estructura de polea doble			Conjunto de palanca			Polea oscilante			Cable 1		
											
9		1PCS	10		1PCS	11		2PCS	12		1PCS
Cable 2			Cojín de cabeza			Cojín de respaldo			Cojín de asiento		
											
13		1PCS	14		1PCS	15		1PCS	16		1PCS

Casquillo			Casquillo de rodillo de nailon			Eje Ø20×175 mm			Resorte		
											
17		4PCS	18		2 PCS	19		1PCS	20		1PCS
Agarre Ø36×Ø28×330 mm			Agarre STØ28×Ø36×215 mm			Extremo de cable Ø20×77×M12 mm			Eje Ø19.05×128.8 mm		
											
21		2 PCS	22		2PCS	23		1PCS	24		2PCS
Eje de palanca Ø12.7×128.3 mm			Eje Ø19.05×107.2 mm			Resorte			Conjunto de resorte de gas		
											
25		1PCS	26		1PCS	27		1PCS	28		1PCS
Extremo de cable			Perno de hombro			Placa de conexión			Varilla guía		
											
29		1PCS	30		1 PCS	31		1PCS	32		2PCS

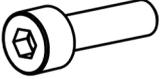
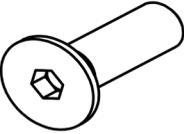
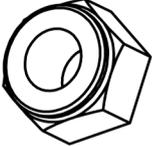
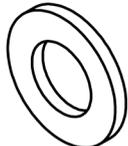
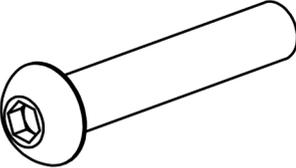
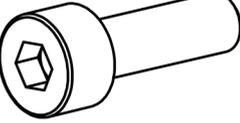
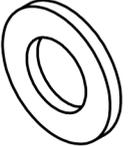
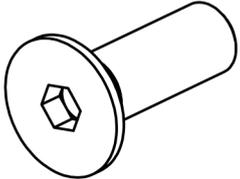
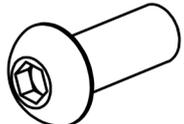
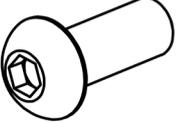
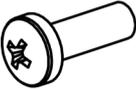
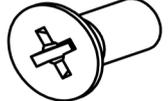
Casquillo			Tapón de extremo Ø63.5×Ø10.5×12.4 mm			Tapón de extremo Ø50×8 mm			Tapón de extremo Ø43×Ø10.5×8 mm		
											
33		4PCS	34		2PCS	35		2PCS	36		4PCS
Tapa de agarre de aluminio			Anillo de agarre de aluminio Ø40×Ø33×9.5 mm			Tapa de aluminio Ø60×Ø10.5×10.9 mm			Plataforma ajustable de la base		
											
37		4PCS	38		4PCS	39		2PCS	40		2PCS
Cubierta de pedal DTØ55×Ø47×155 mm			Rueda			Guía interna de cojín			Guía externa de cojín		
											
41		1PCS	42		3 PCS	43		1 PCS	44		1PCS
Tapón PTØ50×100 mm			Cubierta superior de manija			Cubierta inferior de manija			Cubierta de polea		
											
45		1 PCS	46		1PCS	47		1PCS	48		15 PCS

Polea de 4.5"			Tapón Ø48 mm			Cojín			Cubierta superior		
											
49		9PCS	50		1 PCS	51		2PCS	52		1PCS
Cubierta lateral			Cubierta inferior			Hebilla trasera			Cubierta frontal		
											
53		4PCS	54		2PCS	55		1PCS	56		1PCS
Polea de 3.5"			Casquillo de montaje			Tapón de goma			Tapón Ø38 mm		
											
57		1PCS	58		2 PCS	59		2PCS	60		1 PCS
Clip de cubierta			Tope de goma para pesas			Pie de goma			Rodamiento 6005-ZZ		
											
61		8PCS	62		2PCS	63		2 PCS	64		4 PCS

Rodamiento 6004-ZZ			Rodamiento articulado M12			Placa de pesas			Pasador selector con resorte		
											
65		6 PCS	66		2 PCS	67		1 PCS	68		1 PCS
Arandela plana Ø20.2×Ø25×1 mm			Anillo de retención abierto Ø15 mm			Anillo de retención abierto Ø12 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M12×55 mm		
											
69		2 PCS	70		4 PCS	71		2 PCS	72		2 PCS
Tuerca autoblocante de nylon M12			Tuerca de brida M12			Tornillo de cabeza redonda 3/8"-16×38 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M10×120 mm		
											
73		2 PCS	74		1 PCS	75		1 PCS	76		4 PCS
Tornillo de cabeza hexagonal M10×90 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M8×75 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M10×50 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M10×30 mm		
											
77		2 PCS	78		4 PCS	79		8 PCS	80		2 PCS

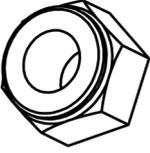
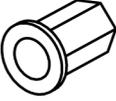
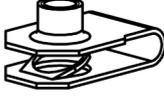
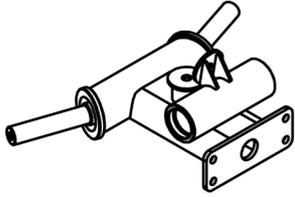
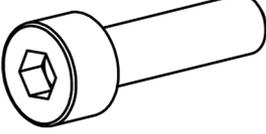
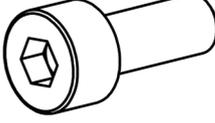
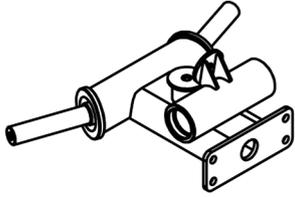
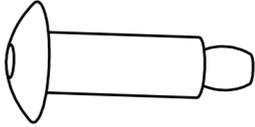
LISTA DE PIEZAS

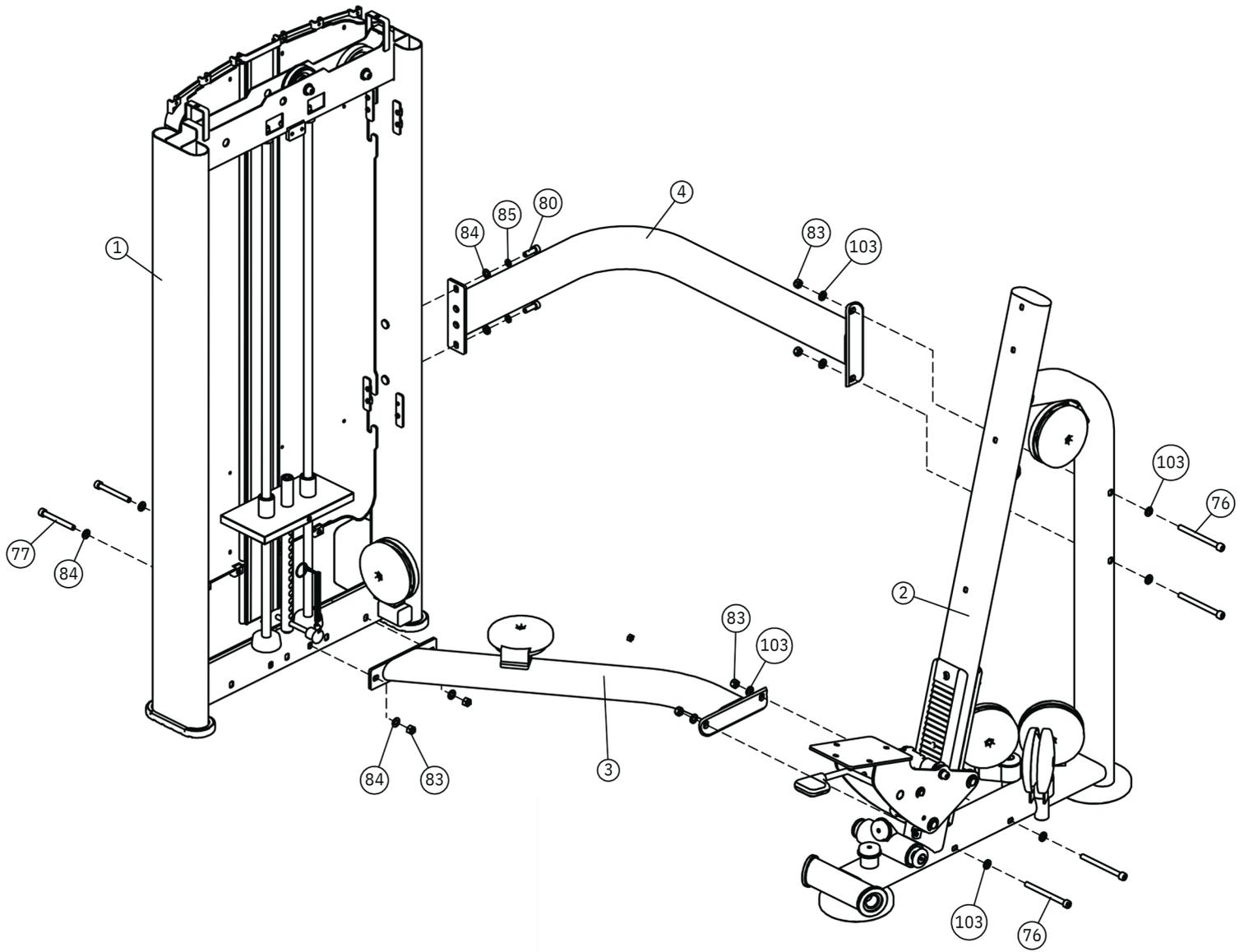
IRONSIDE®

Tornillo de cabeza hexagonal M10×20 mm			Tornillo avellanado M10×25 mm			Tuerca autoblocante de nylon M10			Arandela plana Ø20×Ø11×2 mm		
											
81		2 PCS	82		10PCS	83		16 PCS	84		9PCS
Arandela de resorte Ø10mm			Tornillo de cabeza redonda M8×70 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M8×25 mm			Tuerca autoblocante de nylon M8		
											
85		4 PCS	86		2 PCS	87		2 PCS	88		7PCS
Arandela plana Ø16×Ø9×1.6 mm			Arandela de resorte Ø8 mm			Tornillo de cabeza avellanada M6×16 mm			Tornillo de cabeza redonda M6×10 mm		
											
89		11 PCS	90		2 PCS	91		4 PCS	92		12 PCS
Tornillo de fijación M5×3 mm			Tornillo de cabeza redonda M5×10 mm			Tornillo autorroscante de cabeza cruz M5×15 mm			Tornillo de cabeza plana con ranura cruzada M5×15 mm		
											
93		8 PCS	94		2 PCS	95		18 PCS	96		8PCS

LISTA DE PIEZAS

IRONSIDE®

Tuerca autoblocante de nylon M5			Tuerca hexagonal plana M5			Chaveta elástica			Tornillo de cabeza plana con ranura cruzada M4×10 mm		
											
97		10PCS	98		16PCS	99		2 PCS	100		2 PCS
Caja de lubricante			Tornillo de cabeza hexagonal M10×70 mm			Arandela arqueada Ø10.5×Ø21×1.8 mm			Tornillo de cabeza hexagonal M8×30 mm		
											
101		18PCS	102		2 PCS	103		8 PCS	104		2 PCS
Estructura de eje rotatorio			Placa de número de serie			Remache pop Ø4×11 mm			Tapón Ø32 mm		
											
105		1 PCS	106		1 PCS	107		2 PCS	108		1 PCS



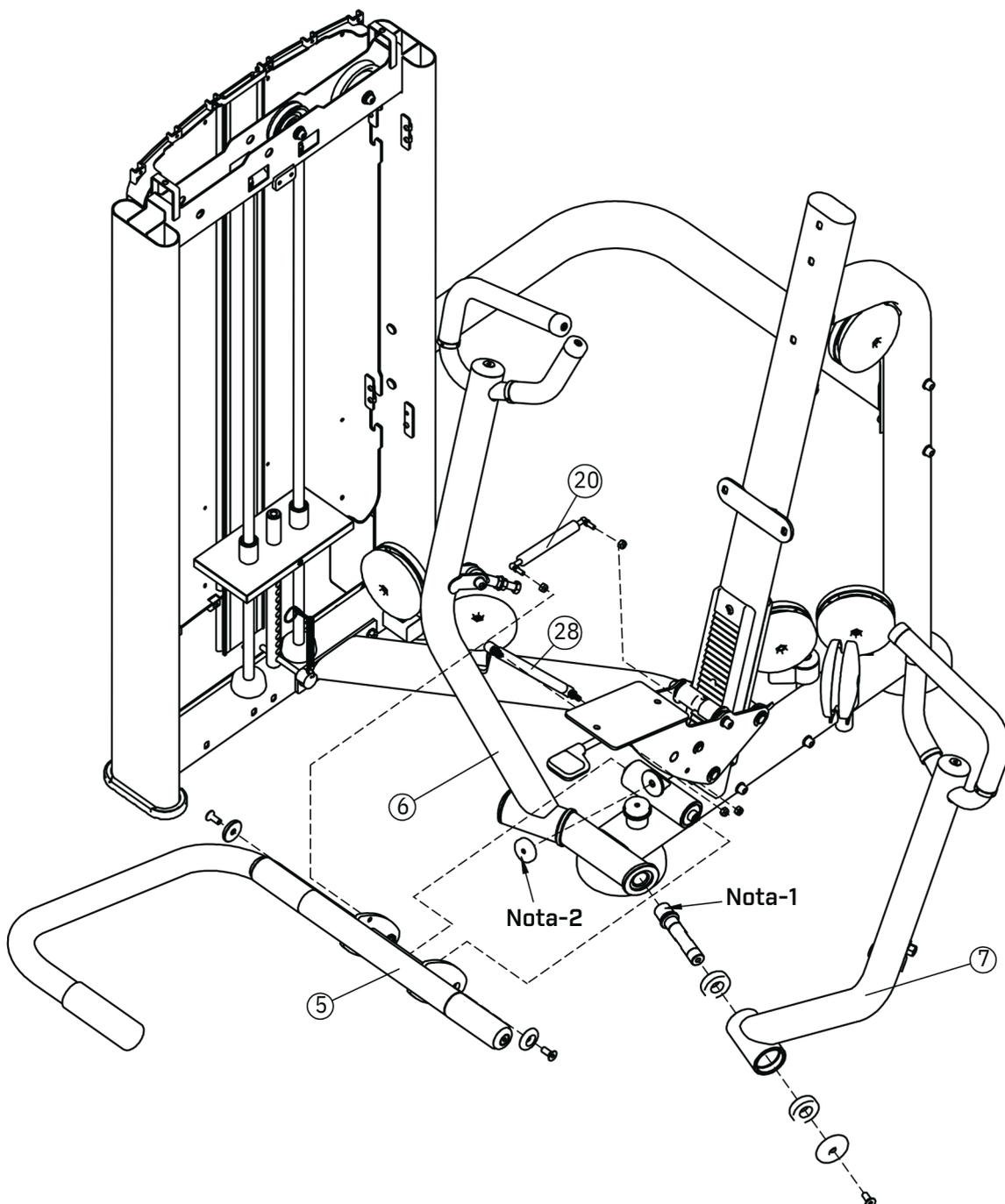
Nota 1:

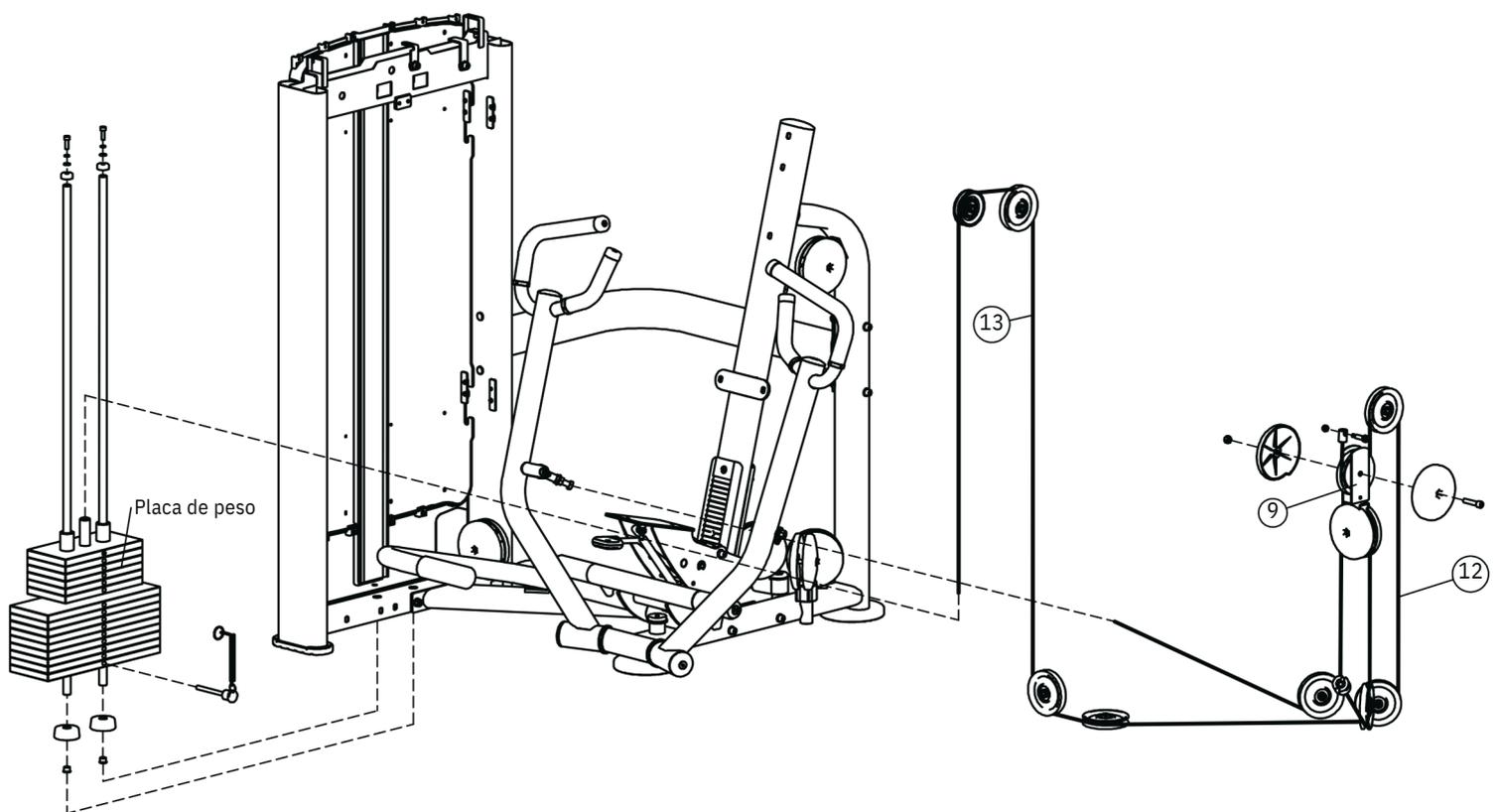
1. Limpie la superficie de la rosca para asegurarse de que no haya aceite, óxido ni polvo.
2. Aplique fijador de roscas 271 en la rosca, asegurándose de que el área con pegamento cubra toda la zona de contacto de la rosca.
3. Gire el eje firmemente y no lo afloje durante 24 horas.
4. El pegamento derramado no se curará en contacto con el aire, por lo que debe limpiarse.

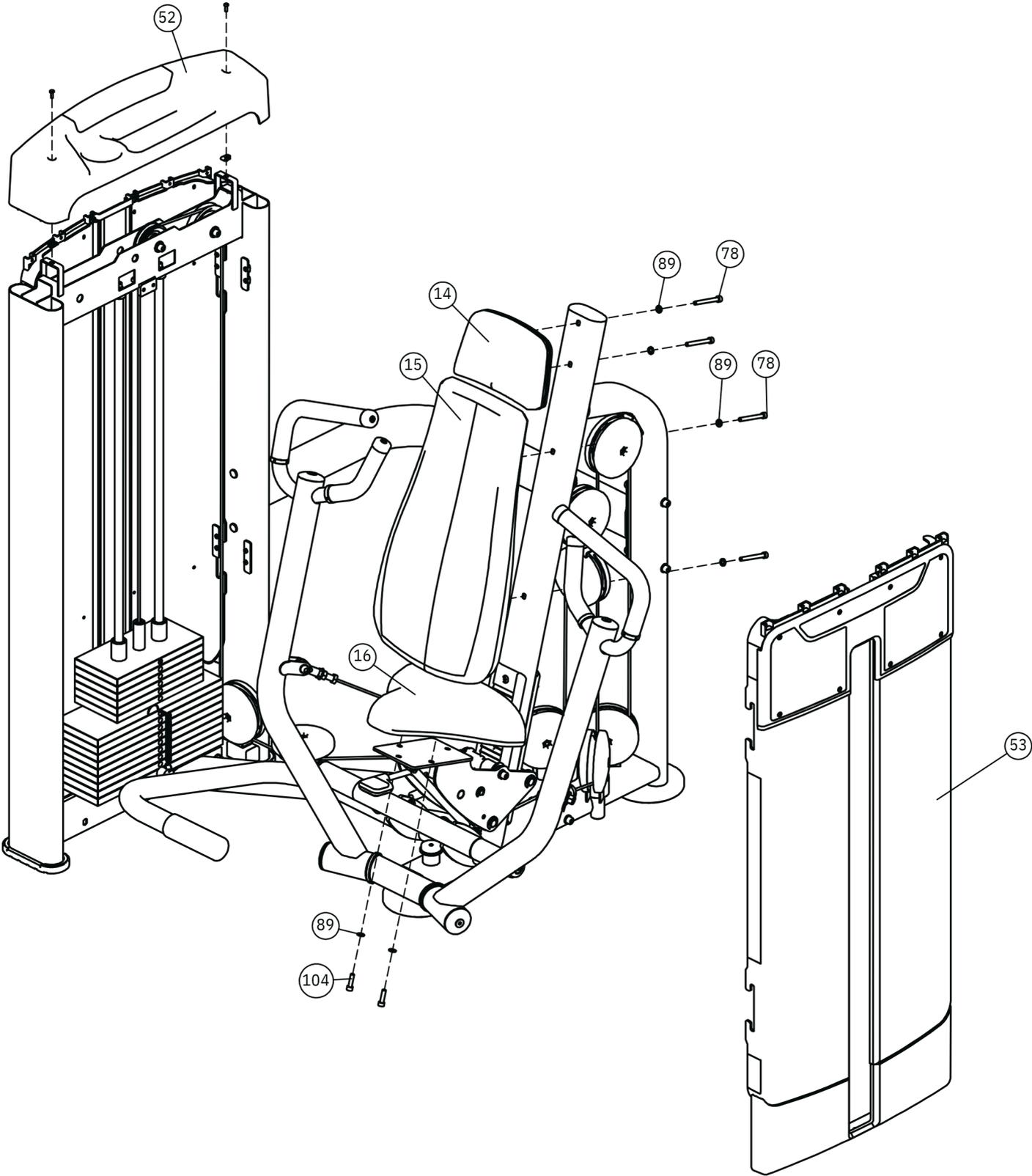
Nota-2:

Primero, retire esta pieza [tope o bumper]. Luego, coloque la pieza No.5 y la pieza No.20. Por último, vuelva a colocar la pieza [tope o bumper].

AVISO: Asegúrese de que el eje esté bien apretado. No hay forma de aflojar el eje después de que el pegamento en la rosca se haya curado.







GARANTÍA

Para acceder al cambio o reparación establecida por la Garantía IRONSIDE por 12 meses, debes seguir estos pasos:

1. Ingreso del Ticket

- Si el producto presenta defectos, faltantes de piezas o no es apto para el uso, envía un correo con fotos y/o videos que evidencien la falla junto con tu número de pedido al mail de servicio al cliente del país en el que hiciste la compra (Argentina, Chile, EEUU o México). Nuestro equipo revisará tu caso y te dará una respuesta dentro de un plazo máximo de 3 días hábiles.

1. Soluciones

- Cambio: Si el producto tiene problemas de fábrica o faltan piezas esenciales, se realizará el cambio o envío de las piezas faltantes en un plazo de 3 a 5 días hábiles.
- Reparación: Si la falla corresponde a una pieza que puede ser reemplazada sin afectar el funcionamiento o la estética, se reparará y se despachará en 5 a 8 días hábiles.

1. Exclusiones de Garantía

- La garantía no cubre productos mal ensamblados, alterados, dañados por uso indebido o que hayan sufrido desgaste normal.

Nota: Los pedidos realizados antes del 15 de abril de 2024 tienen una garantía de 6 meses.

POWERFULL
GLAMOROUS
SMART
DURABLE

IRONSIDE®

FITNESS
EQUIPMENT
SPECIALISTS